



MONOGRAFIKOA
MONOGRÁFICO

- 2 Ikerketak
Estudios
- 8 Datuak
Datos
- 10 Bibliografia
Bibliografía
- 16 Tresnak
Herramientas
- 17 Internet
- 18 Berrikuntza eta
esperientziak
*Innovaciones y
experiencias*

- 20 GAI IREKIA
TEMA ABIERTO

- 26 DEIALDIK
AGENDA

Monografikoa

Adingabeak eta alkohola

Monográfico

Menores y alcohol

↓ SIIseko Liburutegian kontsultatu daitezke aldizkari honetan agertzen diren dokumentu guztiak. Dokumentu horien kopia edo mailegua eskatu daiteke telefonoz, faxez edo posta elektronikoz, ezarritako arau eta tarifaren arabera.

Sakatu erreferentzia-zenbakiari eta agertu egingo zaizu dokumentazioko datu-basearen bibliografia-fitxa. Halaber, erreferentzia-zenbaki hori sartuz, kontsulta dezakezu <www.siiis.net> webguneko datu-basean. Ⓞ ikurra daramaten dokumentuak dohainik jaitsi daitezke bere Interneteko jatorrizko iturritik.

↓ Todos los documentos que aparecen en este boletín forman parte del fondo documental de la Biblioteca del SIIIS. Puede solicitarse copia o préstamo del documento, según las normas y tarifas establecidas.

Pulse sobre el número de referencia para acceder a la ficha bibliográfica de la base de datos documental. También puede acceder a esa base en <www.siiis.net> e introducir dicho número en el campo correspondiente. Los documentos marcados con el símbolo Ⓞ pueden descargarse gratuitamente.

Género, clase social y consumo de alcohol en la adolescencia: factores de riesgo y protección

Un estudio longitudinal británico apunta a que un mayor poder adquisitivo familiar favorece el consumo adolescente de alcohol, especialmente entre las chicas. También pone de relieve que el nivel educativo de la madre actúa como factor de protección, especialmente en el caso de los chicos.

MELOTTI, R. ET AL.
EARLY LIFE SOCIO-ECONOMIC POSITION AND LATER ALCOHOL USE: BIRTH COHORT STUDY. *ADDICTION*, VOL. 108, Nº 3, PÁGS. 2013.
REF. 190317.

Se tiende a pensar que una mejor posición socioeconómica durante la infancia y la adolescencia promueve hábitos de vida más saludables y protege de ciertas conductas de riesgo, como el consumo excesivo de alcohol o de otras drogas. Los cada vez más numerosos estudios realizados sobre esta cuestión ofrecen, sin embargo, resultados poco claros, y si algo ponen de manifiesto, es que la relación entre estas dos variables –estatus socioeconómico y consumo de drogas– depende de muchos elementos: las sustancias consideradas (legales o ilegales), los tipos de consumo que se quieren analizar (más o menos intensos), la forma de medir el nivel socioeconómico de los jóvenes y de sus familias, y, también, la incidencia de la variable género en esta ecuación, ya que los factores de riesgo y protección asociados al nivel socioeconómico parecen funcionar de forma muy diferente en el caso de los chicos y las chicas.

Esta investigación analiza diversos indicadores relacionados con los consumos de alcohol en una muestra de jóvenes ingleses de 15 años, y cuestiona la idea de que un mayor nivel socioeconómico pueda considerarse un factor de protección frente a los consumos precoces o excesivos de alcohol. Para los autores del estudio, los adolescentes que provienen de familias con mayor poder adquisitivo tienen un riesgo mayor que el resto de realizar consumos excesivos de alcohol, especialmente en el caso de las chicas. Estos datos deberían llevarnos a dejar de plantear el consumo excesivo de alcohol por parte de los jóvenes y adolescentes como una manifestación de la desigualdad social, concluyen los autores.

El artículo se basa en un amplio estudio longitudinal, mediante el que se analiza la evolución de cerca de 15.000 chicos y chicas

ingleses nacidos a principios de los noventa, desde el momento de su nacimiento hasta cumplir los 15 años. Para el análisis, se utilizaron los datos relativos al nivel socioeconómico de la familia de referencia –a partir de los ingresos familiares, la formación, y la ocupación del padre y de la madre–, y para medir los consumos de alcohol, se tuvieron en cuenta tanto el inicio precoz en el consumo como el consumo frecuente, el consumo excesivo regular, o la existencia de problemas comportamentales o psicosociales relacionados con el consumo. En total, se obtuvieron datos de 2.700 chicos y 2.400 chicas.

El consumo precoz (antes de los 11 años) afecta al 17% de los chicos y el 15% de las chicas; el consumo típico excesivo (más de cuatro bebidas por cada ocasión de consumo en los últimos seis meses) es más elevado en las chicas (22%), mientras que el consumo frecuente (más de 20 ocasiones de consumo en los últimos seis meses) es algo mayor entre los chicos. El consumo excesivo frecuente afecta al 10% de ambos grupos, mientras que los problemas psicosociales afectarían a casi un 28% de las chicas frente a un 24% de los chicos.

Cuando los datos se analizan desde el punto de vista del entorno socioeconómico familiar, los resultados no se pueden considerar unívocos. En lo que se refiere al inicio precoz en el consumo, se observa con cierta claridad que el nivel formativo de la madre actúa como factor de protección, especialmente para los chicos, pero también para las chicas. El consumo frecuente de alcohol se asocia, por su parte, con el nivel de renta de las familias, de forma que cuanto mayor es el poder adquisitivo, mayor es la probabilidad de beber frecuentemente e incluso de hacerlo de forma abusiva (*binge drinking*) con frecuencia.

En cuanto a los problemas asociados al consumo –ya sean de tipo físico o psicosocial–, se mantiene el peso del nivel de renta como factor de riesgo, si bien sólo entre las chicas, ya que, entre los chicos, la relación es inversa (y en cualquier caso, más débil). Para los autores de la investigación, estos resultados cuestionan la idea de que pertenecer a un entorno socioeconómico favorecido durante la infancia se relaciona con hábitos más saludables en la adolescencia. Si bien el estudio no permite establecer los posibles mecanismos que subyacen a las relaciones identificadas, los autores sugieren que la mayor disponibilidad de dinero y bebidas alcohólicas en el hogar, junto con posibles diferencias socioeconómicas en la permisividad parental respecto a los consumos de alcohol, podrían explicar, al menos en parte, estos resultados. ■

El consumo de tabaco, principal factor de riesgo para el consumo adolescente de alcohol

Este estudio analiza la capacidad predictiva de diversas variables en relación con el consumo de alcohol de los adolescentes de enseñanza secundaria obligatoria y posobligatoria, revelándose como la más importante de ellas el consumo de tabaco. Existen diferencias también estadísticamente significativas en función de la edad, el sexo, la práctica habitual de actividad física y las conductas de consumo del entorno familiar de los adolescentes.



RUIZ-JUAN, F. Y RUIZ-RISUEÑO, J.
VARIABLES PREDICTORAS DE CONSUMO DE ALCOHOL ENTRE ADOLESCENTES ESPAÑOLES. *ANALES DE PSICOLOGÍA*, VOL. 27, Nº 2, PÁGS. 350-359, 2011. REF. 180931.

El consumo de alcohol constituye hoy día un importante problema de salud pública, siendo España uno de los países con mayor consumo de alcohol por habitante y año. Además, el consumo de alcohol a edades tempranas predice problemas posteriores relacionados con el alcohol, lo que pone de relieve la importancia de analizar los factores de riesgo del consumo de alcohol entre los adolescentes. En este estudio, los autores han analizado una muestra compuesta por 6.170 estudiantes de 12 a 19 años matriculados en centros de enseñanza secundaria durante el curso 2005-2006 en las provincias de Almería, Granada y Murcia, a los que se ha aplicado un cuestionario de hábitos físico-deportivos y estilos de vida. Dicho cuestionario recoge información sobre el consumo habitual de alcohol, el consumo habitual de tabaco, la práctica habitual de actividad físico-deportiva, las conductas ante el consumo de alcohol del entorno familiar, el sexo y la edad. La selección de la muestra se ha realizado mediante un diseño de muestreo polietápico estratificado por afijación proporcional o por conglomerados.

Durante la investigación se ha encontrado que el principal factor de riesgo para el consumo adolescente de alcohol es el consumo de tabaco, tanto en consumidores de alcohol habituales como esporádicos. Así, entre el alumnado de enseñanza secundaria obligatoria (ESO) la probabilidad de encontrar

personas que beben esporádicamente es 20,51 veces mayor entre los fumadores habituales que entre los no fumadores, y en el caso del consumo habitual de alcohol la probabilidad es hasta 25,86 superior. Por su parte, entre los alumnos y alumnas de la enseñanza secundaria posobligatoria la probabilidad de consumo de alcohol (tanto habitual como esporádico) es mayor, sobre todo entre los adolescentes que consumen tabaco de forma esporádica. Estos datos indican la fuerte asociación existente entre estas dos conductas nocivas para la salud en la adolescencia.

En cuanto al resto de las variables analizadas, entre las chicas de ESO hay una mayor probabilidad de consumo habitual de alcohol que entre los chicos, mientras que en la educación secundaria posobligatoria no se aprecian diferencias por sexo. Tanto la probabilidad de consumo esporádico como habitual de alcohol aumentan con la edad en la educación secundaria obligatoria, siendo el aumento más moderado en la etapa posobligatoria. Por su parte, los adolescentes con un estilo de vida sedentario muestran durante la ESO mayor probabilidad de consumo habitual o esporádico de alcohol que los chicos y chicas con una actividad físico-deportiva vigorosa. Por último, el entorno familiar también influye en el consumo de alcohol, siendo mayor la probabilidad de consumo cuando existe consumo de alcohol en la familia.

En lo que se refiere a las cantidades de alcohol que consumen los adolescentes, el consumo de tabaco nuevamente es el principal factor de riesgo, siendo mayor la ingesta de bebidas entre los fumadores; la capacidad predictiva de este factor es, además, mayor en la educación secundaria obligatoria que en la posobligatoria. Además, el estudio muestra que ser hombre es un factor de riesgo de cara a la intensidad de la ingesta de alcohol, ya que los chicos cuando beben ingieren más unidades que las chicas. Se produce también un incremento en la cantidad de alcohol ingerida a medida que la edad de los sujetos es mayor. En cuanto a la práctica físico-deportiva, en la ESO no se ha encontrado una relación significativa con la cantidad de alcohol ingerida, mientras que en etapa posobligatoria el aumento del nivel de práctica físico-deportiva lleva asociado también un incremento del consumo de siete o más unidades de alcohol. Por su parte, el entorno familiar ejerce una influencia significativa en la cantidad de alcohol ingerida en ambas etapas educativas, si bien es mayor en la posobligatoria, que en la obligatoria. En definitiva, los resultados del presente estudio constatan el papel que el consumo de tabaco desempeña, como factor de riesgo, en el consumo de alcohol en la adolescencia, lo que pone de manifiesto el interés de analizar el consumo de las distintas drogas de manera conjunta, y no como fenómenos independientes. ■

Beber como algo ‘normal’: percepciones adolescentes sobre el consumo de alcohol

Esta investigación cualitativa persigue comprender por qué los y las adolescentes beben alcohol, utilizando para ello sus propios discursos. Los resultados indican que se trata de un consumo básicamente normalizado, y que el beber adolescente responde a algunas de las razones que impulsan el beber adulto –divertirse y socializar–, si bien opera también como un rito de paso hacia la madurez.



PALLARÉS, J. Y MARTÍNEZ, D.P.
¿BEBER PARA CRECER? EL CONSUMO DE ALCOHOL EN LOS MENORES DE EDAD (13-17 AÑOS). LLEIDA, EDITORIAL MILENIO, 146 PÁGS., 2013. REF. 191873.

El consumo adolescente de alcohol emergió como ‘problema social’ en España en la década de 1980, cuando se popularizó, ligado al ocio nocturno de fin de semana. Lo que en su momento cabía considerar como un fenómeno novedoso ha terminado por afianzarse como una práctica habitual de buena parte de la población de entre 13 y 17 años. Convencidos de que las encuestas epidemiológicas no pueden aprehender por completo un hecho social tan complejo, los autores de este libro decidieron emprender una investigación cualitativa que explicara “el consumo de alcohol de los adolescentes a partir de sus opiniones, actitudes y significados”.

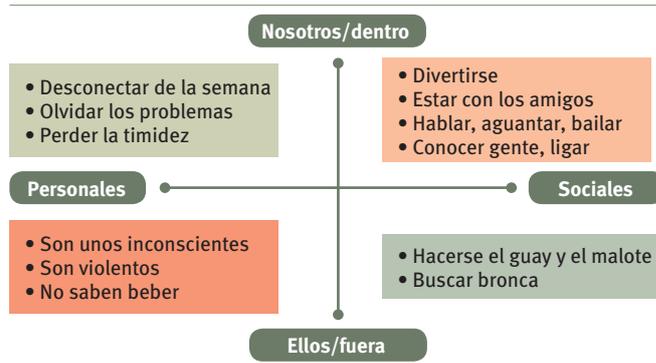
Para esta investigación, llevaron a cabo trece grupos de discusión en contexto escolar, otros dos fuera de ese ámbito y trece entrevistas individuales semiestructuradas. La selección de participantes (135 en total) se realizó por muestreo teórico entre adolescentes que reconocían beber alcohol, procurando que hubiera representantes de diferentes edades, sexo, nivel de instrucción, clase social, tipo de centro escolar (público/concertado) y hábitat (grandes urbes / ciudades de tamaño medio / pequeñas localidades rurales). El trabajo de campo se desarrolló en seis comunidades autónomas, entre febrero y mayo de 2012.

Los investigadores observan un discurso bastante homogéneo, si bien distinguen tres perspectivas discursivas. La mayoría se sitúan en la que denominan ‘perspectiva moderada’: conciben el

alcohol como un elemento importante del ocio nocturno, aunque no imprescindible, y si bien muchos/as de estos chicos y chicas se han emborrachado alguna vez, les parece esencial respetar ciertos límites. Quienes integran la ‘perspectiva intensiva’ beben siempre que salen, se emborrachan con frecuencia y algunos beben también entre semana; además, defienden el consumo de alcohol como un rasgo propio de la identidad adolescente. Por último, estaría lo que llaman la ‘perspectiva porreta’: chicas y chicos que fuman porros a diario, y más aún durante los fines de semana; también beben los fines de semana, pero menos que los/as de la ‘perspectiva intensiva’; y mientras que tienden a subrayar los riesgos del alcohol, minimizan los efectos negativos de los porros.

De acuerdo con los autores, el consumo adolescente de alcohol no puede desvincularse del consumismo en general. Los y las adolescentes beben para divertirse y para facilitar las relaciones sociales; lo hacen el fin de semana para romper con la rutina; y les gusta el botellón porque les permite zafarse del control adulto, relacionarse con sus pares, conocer la calidad de lo que beben, beber por menos dinero y fumar (tabaco y cannabis) al tiempo que beben. Bebiendo, buscan los efectos euforizantes del alcohol. Ocasionalmente se emborrachan, pero rechazan las fuertes borracheras y perciben que controlan los límites. En este sentido, los autores relacionan el consumo adolescente con la experimentación y el tránsito hacia la edad adulta. Por otro lado, para estos chicos y chicas, el alcohol es una sustancia cercana, cuyo uso está normalizado. No entienden las prohibiciones que rodean unas bebidas que la población adulta adquiere y consume con total naturalidad. La gran mayoría se inicia en el consumo a través de iguales, y no en el entorno familiar, y considera poco útil la educación escolar que reciben sobre el alcohol. ■

Discursos adolescentes sobre los motivos para beber y los efectos de hacerlo



Erresuma Batua, Herbehereak eta Alemaniako gazteei zuzenduriko alkoholaren publizitatea

Azterlan honen arabera, askoz altuagoa da, pertsona helduen aldean, Erresuma Batua eta Herbehereetako nerabeen alkoholaren publizitatearekiko esposizioa herrialde horietako telebista-emankizunetan. Aitzitik, Alemaniako nerabeek alkohol publizitate-mailaren esposizio baxuagoa dute. Bestetik, Interneteko sare sozialetan zalantzan jartzen dituzte sarbiderako ezarritako mekanismo horiek.

WINPENNY, E. ET AL.
ASSESSMENT OF YOUNG PEOPLE'S EXPOSURE TO ALCOHOL MARKETING IN AUDIOVISUAL AND ONLINE MEDIA. BRUSELA, EUROPAKO BATASUNA, 178 OR., 2012. ERREF.: 191099.

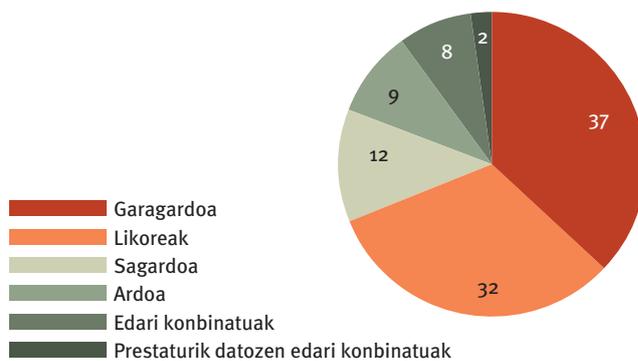
Politikak eta erabaki-prozesuak hobetzeko xedez ikerketak sustatzen ditu irabazi asmo gabeko Rand Europa korporazioak, eta Europako Batzordearen mandatuz burutu zuen 2012an gazteei zuzenduriko telebista eta Internet bitartez sarean dauden komunikaziorako sare sozialetan alkoholaren marketinaren inguruko azterlana. Lehenik, ezagutu nahi izan dute Erresuma Batua, Herbehereak eta Alemaniako telebistaren audientzia-datuak eta alkoholaren publizitatea, horren bitartez ebaluatu ahal izateko gazteekiko alkoholaren marketinaren eragina. Bestetik, aztergai hartu dituzte hiru herrialdeetako alkoholaren inguruko iragarki batzuek, eta horien bidez nahi izan dituzte identifikatu gazteentzat erakargarri gerta daitezkeen osagai batzuek. Horren ostean, konparatzen da herrialde bakoitzak derrigor edo modu boluntarioan ezarritako arauari atxikirik ote datozen. Azkenik, Erresuma Batuko sareko hedabideen azterketa burutu dute alkoholaren marketinaren gazteen esposizioa ezagutzeko.

Erresuma Batuko 10-15 adin-tarteko eta Herbehereetako 13-19 adin-tarteko gazteek askoz ere alkoholaren publizitatearen esposizio-maila altuagoa izaten dute pertsona helduen aldean, eta ehunekoaren alde hori %11 jasoagoa da. Herbehereetan %29 altuagoa da 13-19 adin-tarteko gazteen alkoholaren publizitaterako esposizio hori, 20 urtetik gorakoen aldean. Aitzitik, Alemanian baxuagoa da %21ean 10-15 adin-tartekoek duten alkoholaren esposizioaren maila hori, 25 urte eta gehiago dituztenen aldean. Erresuma Batuan eta Herbehereetan aldatu

egiten dira portzentaje horiek edari alkoholduen desberdinen artean; eta Alemanian ere %39 altuagoa da publizitatearen esposizio hori, helduen konparazioan, jada prest datozen alkohol maila altuko eta freskagarrien konbinatuetan. Erresuma Batuan edari konbinatu horien kasuan, 10-15 urteko gazteekiko esposizioa %51 altuagoa da, eta publizitate horrek xede omen du adin-tarte hori; Herbehereetan, ardoaren publizitatearen esposizio altuagoa dute %63an 13-19 adin-tarte horretako gazteek helduen aldean, eta %45 altuagoa izaten da likoredun edarien artean.

Internet bitartez, gazteek gehien erabiltzen dituzte Facebook, YouTube eta Twitter izeneko sare sozialak, eta horietan guztietan sartzen dituzte alkoholaren inguruko edukiak. Bertan, aztergai hartu dituzte bost edari marka. Guztiek dute horrelako sare sozialetan presentzia, jasotzen dituzte merkatarri eta erosleentzat aipamenak, eta gehigarri gisara aurkezten dituzte lehiaketa, bideo, errezeta edota jolasetan oinarritutako informatika-aplikazioak. Facebook sare sozialean finkatu dute 18 urtera arteko adina edari marken publizitatearen irismenerako, baina YouTube eta Twitter sareek ez dute inongo mugarik jartzen, eta edonork ikusi edo interakziorako bidea izaten du edari marka horien edukietan. Azken batean, bai saltzaile bai sare sozialen egiaztapen mekanismoak jarri arren, zalantzarri gertatzen da neurri horien eraginkortasuna. Alemaniako kasuak iradokitzen duenez, bada gazteekiko alkohol publizitatearen esposizioa gutxitzerik; hala ere, egileen esanean, hobeto ulertu behar omen da nazio-esparruko programa horien eragina eta gazteen alkoholaren publizitaterako esposizioaren arteko erlazioa. ■

Gehien ikusten diren kanaletako alkoholaren publizitatea, edarien arabera. Erresuma Batuan, 2010eko abendutik 2011ko maiatza arte (%)



La ley francesa que prohíbe la venta de alcohol y tabaco a menores se aplica de forma insuficiente

El presente estudio evalúa la aplicación y efectos de la reforma de la ley que prohíbe la venta de alcohol y tabaco a menores en Francia. El trabajo se basa en tres fuentes de datos: la revisión de los estudios publicados sobre cómo se ha aplicado la ley; las entrevistas realizadas tanto a vendedores de alcohol y tabaco como a menores; y un análisis de la bibliografía internacional sobre las leyes prohibicionistas.



DÍAZ, C. ET AL.
ÉVALUATION DE L'INTERDICTION DE VENTE D'ALCOOL ET DE TABAC AUX MINEURS. SERIE: ÉVALUATION DES POLITIQUES PUBLIQUES, SAINT-DENIS, OBSERVATOIRE FRANÇAIS DES DROGUES ET DES TOXICOMANIES, 134 PÁGS., 2013. REF. 195662.

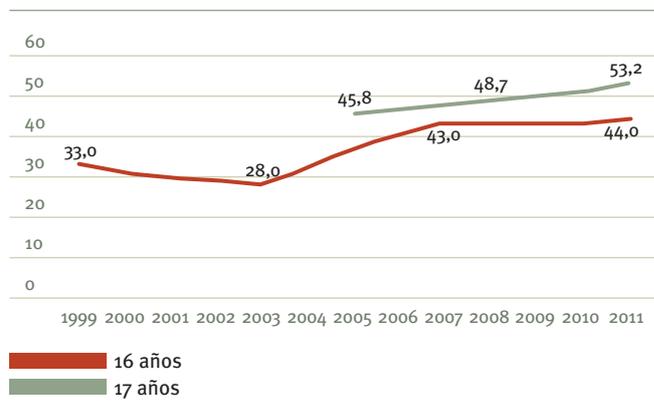
Este informe evalúa la reforma de la Ley francesa de Hospital, Salud, Pacientes y Territorios (HPST), de 21 de julio de 2009, por la que se prohíbe la venta de alcohol y tabaco a menores. Tres años después de su puesta en marcha, el balance es, en términos generales, poco satisfactorio. El análisis revela una deficiente aplicación por parte de los establecimientos de venta de alcohol y tabaco, además de la práctica de una serie de estrategias por parte de los jóvenes consumidores destinadas a la adquisición de ambos productos burlando el endurecimiento de la ley. Así, únicamente un 60 % de los establecimientos de bebidas respeta la norma, negándose a vender alcohol a los jóvenes de 16 y 17 años, mientras que apenas un 40 % de los estancos aplican la prohibición de la venta de tabaco a menores.

Los indicadores relativos al acceso y uso de estos dos productos por parte de la juventud no evolucionan en el sentido esperado por la ley y muestran niveles preocupantes. La percepción de la accesibilidad de alcohol y tabaco por parte de los jóvenes se mantiene muy elevada, a pesar de haber sufrido un ligero descenso. En 2011, la mayoría de los menores de 16 años que habían consumido alcohol durante el mes precedente consideraban que no habían tenido dificultades para procurarse cerveza (83 %), vino (79 %) o alcoholes fuertes (61 %). Entre los

fumadores, más de ocho de cada diez (84 %) declaraban que les resultaba muy fácil abastecerse de tabaco. En cuanto al consumo, se mantiene la prevalencia de las borracheras entre los jóvenes de 16 años y aumenta entre los de 17, en comparación con el período anterior a la normativa. Tampoco se aprecian cambios en la edad de inicio del consumo de alcohol, que se mantiene en los 15 años. En cuanto al tabaco, la normativa parece haber tenido un efecto positivo en la edad del primer cigarrillo: 14 años frente a los 13 años del período comprendido entre 2000 y 2008. Sin embargo, la medida no ha tenido el mismo efecto en el consumo diario de tabaco entre los jóvenes de 16 y 17 años, que ha aumentado un 34 % y un 9 %, respectivamente, en relación a 2008.

El informe pone de manifiesto que, tres años después de la aprobación de la ley, no se reúnen las condiciones necesarias para su aplicación debido, fundamentalmente, a la falta de un dispositivo de control, así como a la incertidumbre por parte de los vendedores de alcohol y tabaco acerca de la viabilidad de la puesta en marcha de la norma. Frente a estas evidencias, los autores proponen, entre otras recomendaciones, el diseño de acciones educativas o formativas, implementadas a escala local y destinadas tanto a los profesionales como a los menores y a su entorno más cercano. Cuanto más sensibilizada esté la sociedad acerca de la restricción efectiva del acceso al tabaco y al alcohol por parte de los menores, más legitimados se sentirán los establecimientos de venta de ambos productos a aplicar la ley y a adoptar conductas de venta responsable, señala el informe. ■

Evolución de los episodios de borrachera el último mes entre jóvenes de 16 y 17 años. Francia, 1999-2011 (%)



Europar Batasunaren alkohola erosteko adinaren mugaren inguruko ikerketa

Adinaren araberako alkoholaren salmentaren inguruko Europako herrialdeetako legeria eta legeria horren ezartzea aztertzen da Herbehereetako Alkohol Politiken Institutuaren (STAP) txosten honetan. Egileen arabera, adina arautu eta adin-txikikoei alkoholik ez saltzeko neurriak sendotu behar dira, baina bertan proposatu eta gomendatzen dira herrialde batzuetan eraginkor azaldu arren, duda-mudazko eta herrialde gehienetan legez kanpoko hartzen diren adin-txikikoak inplikatzan dituzten praktika batzuek.



MULDER, J. ETA DE GREEFF, J.
EYES ON AGES. A RESEARCH ON ALCOHOL AGE LIMIT POLICIES IN EUROPEAN MEMBER STATES. LEGISLATION, ENFORCEMENT AND RESEARCH. UTRECHT, DUTCH INSTITUTE FOR ALCOHOL POLICY, 73 OR., 2013.
ERREF.: 194704.

Europako Batzordearen aginduz, adinari kontu hartzen dio Herbehereetako Alkohol Politiken Institutuak (STAP) alkoholaren prebentzioa sustatu eta kalteak gutxitzeko asmoz. Izan ere, Europar Batasunaren estrategiak berariaz hartzen du kontuan adinaren gaia, eta azterlan honetan argitzen da EBko herrialde kide eta Norvegia eta Suitzan alkohola kontsumitzeko adinaren inguruko politiken egoera. Azterlanaren arabera, hemezortzi urte arterakoa da alkohola lortzeko Europar Batasuneko herrialde kideen artean gehien erabilitako adinaren muga hori, gutxi batzuetan hamasei edo hamazazpi urtekoa omen da, eta hiru herrialdeetan adinaren muga jartzen da 20 urtetan zenbait alkohol-gradu altuko edarietarako. Bertan aztergai hartutako 29 herrialdeetan adinaren arabera mugatzen da alkoholaren salmenta, baina ez da herrialde orotan alkohola eduki edo kontsumitzeko mugarik ezarri. Modu konstante batean herrialde horietako adinaren araberako mugak aldatzen ari diren arren, joera nabarmentzen da muga horiek igotzeko.

Zortzi herrialdeetan mugapeko adineko tankera duten gazteei eskatzen diete nortasun agiriren bat alkohola erosteko; baina soilik Alemanian, erreferentzia gisara hartu dute 25 urte izatearen

itxura dutenei nortasun agiria eskatzea alkohola lortzeko. Oro har, isunen bidez zigortzen dira adin-txikiko (hiru herrialdeetan), saltzaile (20 herrialdeetan) eta baimendutako establezimenduak (28 herrialdeetan). Gehienean diru-isunak izaten dira, edota alkohola saltzeko baimena erretiratzan da; baina herrialde batzuetan kartzela-zigorra ezartzen zaie dendari edo saltzaileei. Edukiera edo kontsumoa egozten dieten gazte edota berauen gurasoei diru-isunak ordainarazten dizkiete, eta soilik herrialde batzuetan dute hezkuntza edo neurri sozialen bidez gaiaz arduratzeko aukera. Egileen esanean, oso gutxi omen dakigu isun horiek duten efektibotasunaren inguruan.

Azterlanaren egileek aldeztu dute adinaren mugarako mekanismo eraginkorrak ezartzea, eta horretarako nabarmentzen dute Europar bideratu diren estrategia, eskuartze eta jarduera egokiak eskuragarri direla. Azterlanak nabarmentzen du Europar alkohola kontsumitzeko finkatutako adinaren eta ikuspegi mediku batetik hartutako adinaren arteko aldea, izan ere, adinaren muga horiek ez dute kontuan hartzen adin horretako garunaren garapena edota alkoholaren kalteekiko ahultasuna. Jarduera egokietako ereduaz gain, sustatu behar omen dira saltzaileak inplikatu, komunikazio eta sostengu publikoaren kanpainak; baina egileen esanean, legea betetzeko ezinbesteko gertatzen omen dira maiz eginiko ikuskapenak.

Bertan aurkezten dute ezarpen eraginkor bat egiteko aginpide ofizialez gain, besteak beste, ondorengo neurri batzuen bitartekaritza: edariak saltzen diren establezimenduetako langileen trebakuntza, polizia eta arlo komunitarioaren jarduera sendotu eta inplikatzeko. Deigarria gertatzen da legea ezartzen den jakiteko ezkutuko eraketan metodo bat, izan ere, azterketan hartutako sei herrialdeetan legekoa baita modu boluntarioan adin-txikikoak alkohola erostera bidaltzea alkohola saltzen ote dieten jakiteko. Herbehereetan bideo-konexio bitartez urrutiko moduan identifikatzen du sistema batek adin-txikikoa ote den eroslea. Azken batean, txostena zentratzen da alkohola erosteko adinaren betekizunean, ez horrenbeste alkoholaren eskuragarritasuna gutxitzean. Legearen erdiz erdiko betekizun hori lortuz gero, egileen esanean, alkoholaren erabileraren kaltearen gutxitzea eta gaiari aurre egitea sustatzen omen da; eta horretarako nabarmentzen ditu Suedia, Ingalaterra edota Herbehereetako jardura egokitzat hartzen dituenak. ■

“Por vez primera ha disminuido la proporción de escolares que consumen alcohol en Euskadi, y también [...] el consumo abusivo de alcohol entre escolares”

LAESPADA, 2012: 107

Para evitar o reducir el consumo adolescente de alcohol, los padres y madres españoles reclaman prioritariamente medidas preventivas a las familias (54,1%), a los centros de enseñanza (22,4%) y a las administraciones públicas (14,4%)

FUNDACIÓN PFIZER (2012: 163)

Tabla 1. Consumo de alcohol entre la población escolar adolescente*, por día de la semana, pauta de consumo**, sexo y edad. CAPV, 2011 (%)

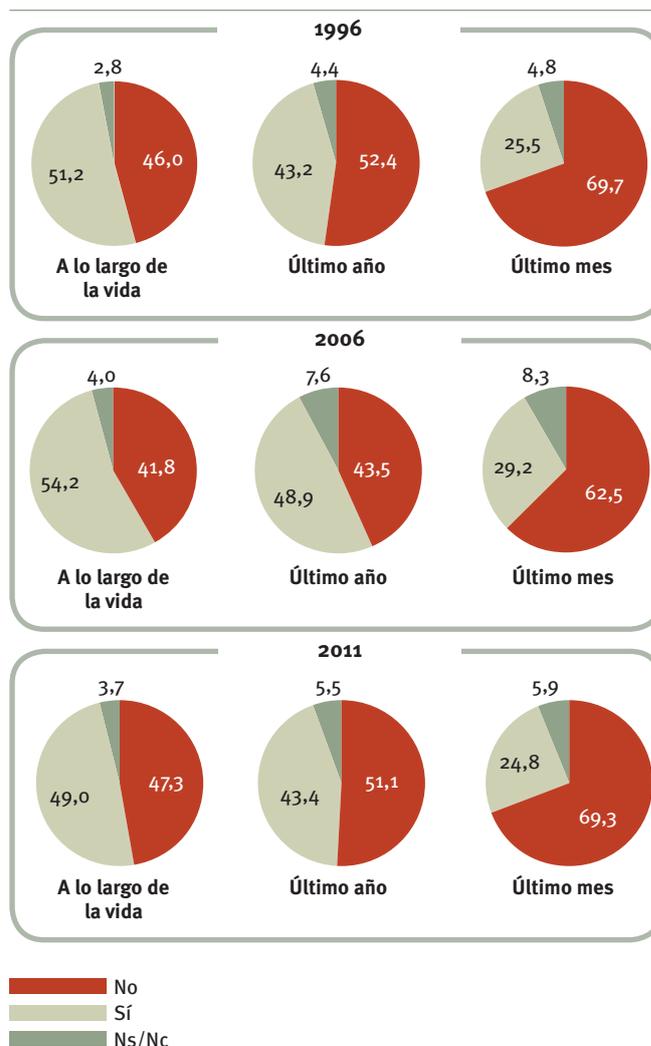
	Sexo			Edad (años)			
	Total	Hombres	Mujeres	12-13	14-15	16-18	> 19
Días laborables							
Abstemio/a	84,7	79,8	90,0	96,5	90,9	76,6	57,4
Casi abstemio/a	6,9	8,0	5,7	1,3	2,5	10,7	23,0
Poco bebedor/a	3,8	5,2	2,2	0,8	2,4	4,6	12,9
Bebedor/a excesivo/a	1,5	2,2	0,8	0,6	1,3	2,1	3,2
Bebedor/a de riesgo	3,1	4,7	1,3	0,8	2,8	6,0	3,5
Fines de semana							
Abstemio/a	44,7	45,6	43,6	85,2	43,5	15,2	7,8
Bebe sin indicar cantidad	7,7	8,3	7,0	5,5	10,8	6,7	7,9
Casi abstemio/a	5,1	5,3	4,9	1,7	5,0	6,4	10,6
Poco bebedor/a	10,9	9,2	12,7	2,9	12,1	17,4	14,6
Bebedor/a excesivo/a	11,8	10,4	13,5	1,6	9,3	21,4	23,4
Bebedor/a de riesgo	19,8	21,2	18,2	3,1	19,2	32,9	35,7

* Alumnado mayor de 12 años de educación secundaria obligatoria, educación secundaria posobligatoria, Formación Profesional y programas de cualificación profesional inicial (en este último caso, los datos corresponden al curso 2010-2011).

** La tipología 'casi abstemio/a' equivale al consumo de menos de 24 gr alcohol puro; la de 'poco bebedor/a', al de entre 25 y 64 gr; la de 'bebedor excesivo/a', al de entre 65 y 120 gr; y la de 'bebedor/a de riesgo', al de más de 120 gr.

FUENTE: Laespada (2012: 112).

Gráfico 1. Borracheras entre la población escolar adolescente*, por periodos de tiempo. CAPV, 1996-2011 (%)



* Alumnado mayor de 12 años de educación secundaria obligatoria, educación secundaria posobligatoria y Formación Profesional.

FUENTE: Laespada (2012: 132).

La mayoría de la población española considera que el alcohol puede ser considerado una droga, pero no lo conciben así el 8,7% de los padres y madres españoles, y el 17,8% de las y los adolescentes

FUNDACIÓN PFIZER (2012: 165)

Referencias

FUNDACIÓN PFIZER. (2012). **INFORME DE RESULTADOS DEL ESTUDIO SOCIOLÓGICO 'JUVENTUD Y ALCOHOL'**. ALCOBENDAS, FUNDACIÓN PFIZER. REF. 189416.

LAESPADA, M. T. (2012). "EL ALCOHOL EN LA POBLACIÓN ADOLESCENTE". EN: LAESPADA, M. T. Y ELZO, J. (DIRS.). *DROGAS Y ESCUELA VIII. LAS DROGAS ENTRE LOS ESCOLARES DE EUSKADI TREINTA AÑOS DESPUÉS*. SERIE: DROGODEPENDENCIAS, Nº 28, BILBAO, INSTITUTO DEUSTO DE DROGODEPENDENCIAS. REF. 192396.

Tabla 2. Evolución del consumo de alcohol entre la población escolar adolescente*, por sexo, edad y día de la semana. Donostia-San Sebastián, 1981-2011 (%)**

	1981	1985	1987	1991	1996	2002	2006	2011
Días laborables								
Abstemio/a	57,8	80,8	82,1	90,4	85,1	91,6	78,8	71,8
Casi abstemio/a	-	-	-	-	9,6	5,4	11,9	12,2
Poco bebedor/a	34,4	16,5	16,3	8,4	2,6	1,6	2,1	7,9
Bebedor/a excesivo/a	1,5	0,9	1,1	0,8	2,1	0,4	1,9	1,8
Bebedor/a de riesgo	0,2	0,3	0,5	0,4	0,7	0,3	1,0	6,4
Bebe sin indicar cantidad	6,5	-	-	-	0,7	4,2	-	-
Fines de semana								
Abstemio/a	41,1	33,4	36,2	35,2	33,3	25,6	23,4	29,3
Casi abstemio/a	-	-	-	-	15,4	9,2	11,7	5,9
Poco bebedor/a	42,7	46,1	45,5	40,9	17,0	22,1	22,1	8,1
Bebedor/a excesivo/a	6,2	12,3	11,4	14,3	15,9	19,6	16,8	16,8
Bebedor/a de riesgo	2,2	4,6	6,9	9,6	18,4	16,5	24,5	29,1
Bebe sin indicar cantidad	7,8	-	-	-	-	6,6	1,5	10,7

* Alumnado mayor de 14 años de educación secundaria obligatoria, educación secundaria posobligatoria y Formación Profesional.

** Las cuatro primeras encuestas y la de 2002 se hicieron exclusivamente en Donostia-San Sebastián, mientras que el resto se realizaron en el conjunto de la CAPV; de ahí que se tome la capital guipuzcoana para la comparación.

FUENTE: Laespada (2012: 108).

Gráfico 2. Lugares* donde la población escolar adolescente dice adquirir alcohol. CAPV, 2006 (%)***

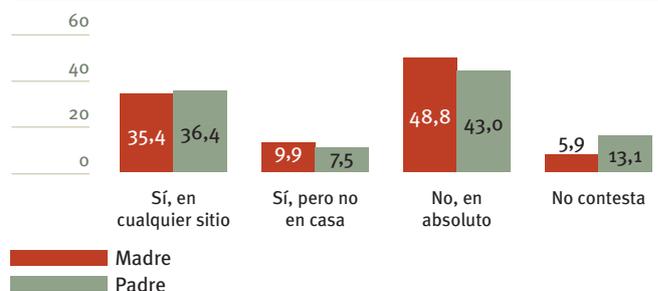


* Respuesta múltiple.

** Alumnado mayor de 12 años de educación secundaria obligatoria, educación secundaria posobligatoria y Formación Profesional.

FUENTE: Laespada (2012: 127).

Gráfico 3. Actitudes parentales ante el consumo filial de alcohol*. Estado español, 2012 (%)*



* Respuesta a madres y padres de adolescentes de entre 12 y 18 años a la pregunta '¿Le permite Ud. consumir alcohol a su hijo/a?'

FUENTE: Fundación Pfizer (2012: 35).

Gurasoak eta seme-alabak kontuan hartutako alkoholaren kontsumitze goiztiarra atzeratzeko eskuartzea

KONING, I. M. ET AL.

WHY TARGET EARLY ADOLESCENTS AND PARENTS IN ALCOHOL PREVENTION? THE MEDIATING EFFECTS OF SELF CONTROL, RULES AND ATTITUDES ABOUT ALCOHOL USE. *ADDICTION*, 106. BOL., 3. ZB., 538-546 OR., 2011. ERREF: 175596.

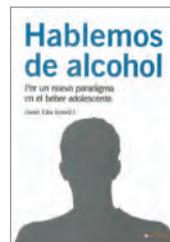
Nerabeen artean alkoholaren kontsumo goiztiarrak ikerketa ugari bultzatu ditu, gazteen eta berauen gurasoen jokabideak aztertu eta kontsumo goiztiar horiek ekidin ahal izateko. Estrategia horien artean, bai gazteak eta baita berauen gurasoak ere partaide izandako programak omen dira eraginkorrenak. Eskuartze horietan aginpideari garrantzia ematen diote, eta azterlan honetan emaitza enpirikoetan jaso omen dute Herbehereetako aginpidearen garrantzia kontsumo goiztiarrak ekiditeko ahaleginetan. Batez bestekoan 12,6 urte dituen 2.937 nerabe hautatu dituzte galdeketa partaide izateko, eta lau talde sortu dituzte: gurasoei aholkularitza; gazteei; biei aholkularitza; eta kontrolerako taldea.

Azterlanaren aurretik jasotako datuen arabera, gazteei eta gurasoei zuzenduriko programak atzeratu egiten du, behintzat, nerabeek egindako alkoholaren kontsumoa. Azterlan honetan egindako eskuartzean nabarmendu egin da alde hori, eta bi taldeei zuzenduriko programak izan omen du arrakastarik gehien. Izan ere, guraso eta seme-alabei zuzenduriko programetan eragina gertatzen omen da gazteengan; aldiz, gazteei zuzenduriko programek ez dute horrenbestera arrakastarik izaten. Gurasoen partaidetzak ohiturak eta jokabideak aldarazten ditu, bai gurasoek hautemandako arriskueta eta baita ere seme-alabek aldatutako azturetan. Azken batean, gurasoen bitartekaritzak bideratzen omen du kontsumo goiztiarren atzeratzea, eta aginpidearen gaia azpimarratzen dute, berriz ere, hori gertatzeko.

Contextualizar el consumo adolescente de alcohol

ELZO, J. (COORD.)

HABLEMOS DE ALCOHOL. POR UN NUEVO PARADIGMA DEL BEBER ADOLESCENTE. MADRID, FUNDACIÓN ALCOHOL Y SOCIEDAD, 251 PÁGS., 2010. REF. 172229.



En 2007 se publicó *Drinking in Context*, un libro internacional de referencia sobre los contextos que subyacen en los diferentes modos de consumir alcohol. En 2010, el Comité Científico de

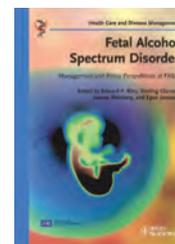
la Fundación Alcohol y Sociedad publicó el presente libro, mediante el que se pretende llevar a cabo una reflexión similar, centrada, en este caso, en el consumo de alcohol entre los adolescentes españoles. El documento comienza dimensionando el fenómeno en España y Europa, y cuestionando la existencia de un modelo mediterráneo de consumo de alcohol adolescente. Se analiza seguidamente el abordaje del consumo adolescente en España –normativa, medios de comunicación, programas educativos–, así como la realidad que lo rodea –factores de riesgo y protección, significado social y familiar del consumo, dimensión médica y consecuencias–. El libro concluye con el *Manifiesto sobre el Consumo de Alcohol, con Especial Atención al Consumo por Menores y Jóvenes*, que sigue los planteamientos esenciales de la Fundación Alcohol y Sociedad.

Manual sobre el síndrome alcohólico fetal

RILEY, E. P. ET AL.

FETAL ALCOHOL SPECTRUM DISORDER: MANAGEMENT AND POLICY PERSPECTIVES OF FASD. WEST SUSSEX, JOHN WILEY & SONS LIMITED, 458 PÁGS., 2010. REF. 172694.

El síndrome alcohólico fetal, como trastorno permanente provocado por la exposición del embrión y del feto al



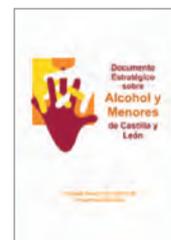
alcohol ingerido por la madre durante el periodo de gestación, conlleva numerosos problemas de tipo físico, psicológico, de conducta y social, que afectan a individuos, familiares y a la

sociedad en su conjunto. El presente libro explora este síndrome y presta especial interés a aspectos tan diversos como su prevalencia, sus consecuencias en la salud y la conducta de los menores afectados, las distintas alternativas de tratamiento, sus efectos socioeconómicos y las estrategias de prevención. Esta obra, de gran utilidad para profesionales, proporciona una visión clara de en qué consiste el síndrome alcohólico fetal y cómo se pueden poner en marcha programas de tipo preventivo. El libro también cuenta con capítulos específicos que exploran las causas del fenómeno o el marco normativo vigente, e incluye relatos de personas afectadas.

Documento estratégico sobre alcohol y menores de Castilla y León

CONSEJO ASESOR EN MATERIA DE DROGODEPENDENCIAS

DOCUMENTO ESTRATÉGICO SOBRE ALCOHOL Y MENORES DE CASTILLA Y LEÓN. VALLADOLID, JUNTA DE CASTILLA Y LEÓN, 54 PÁGS., 2013. REF. 194456.



Este documento estratégico recoge las conclusiones del Consejo Asesor en Materia de Drogodependencias de Castilla y León sobre el consumo de alcohol entre personas menores de edad. En primer lugar, analiza la situación epidemiológica del consumo de alcohol y sus consecuencias en los menores de esa comunidad autónoma, y revisa las actuaciones preventivas que se desarrollaron en 2013, identificando

sus debilidades y fortalezas. En segundo lugar, lleva a cabo una completa revisión de la evidencia científica existente sobre la prevención del consumo de alcohol y de otras drogas, especialmente en menores de edad. A continuación el documento identifica objetivos de mejora, y partiendo de los datos previamente analizados, formula acciones concretas y evaluables para alcanzar dichos objetivos. Finalmente, define un procedimiento de seguimiento y evaluación del documento, estableciendo indicadores objetivos y fuentes fiables de información.

¿Qué piensan los padres y madres sobre el consumo de alcohol de sus hijos e hijas?

MARCH, J. C. ET AL.

POSICIONAMIENTO DE PADRES Y MADRES ANTE EL CONSUMO DE ALCOHOL EN POBLACIÓN DE 12 A 17 AÑOS EN EL ÁMBITO URBANO DE SEIS COMUNIDADES AUTÓNOMAS. *GACETA SANITARIA*, VOL. 24, Nº 1, 53-58 PÁGS., 2010. REF. 171326. 

Este estudio pretende conocer la percepción de los padres y madres de adolescentes de zonas urbanas sobre el consumo de alcohol de sus hijos e hijas, así como su posicionamiento respecto a las medidas reguladoras implantadas. La investigación, que combina metodología cuantitativa y cualitativa, se basa en las opiniones de 42 padres y madres de 6 comunidades autónomas (Andalucía, Islas Baleares, Cataluña, Madrid, Navarra y Comunidad Valenciana). Los resultados del estudio no muestran diferencias en el discurso de los padres y madres de diferentes comunidades, pero sí evidencian ideas y estrategias distintas en función del género. Tanto los padres como las madres no consideran un problema el consumo de alcohol de sus hijos e hijas, siempre que sea moderado y relacionado con el ocio, aunque las madres se muestran más conscientes de los riesgos y ejercen un mayor control. En cuanto a las medidas reguladoras, las intervenciones preventivas –prohibir la venta y la publicidad de alcohol– son las que reciben una mejor aceptación por parte

de las madres y padres. Los progenitores también apoyan que se notifique a la familia cuando el adolescente acude a los servicios sanitarios a consecuencia del consumo excesivo de alcohol, así como las sanciones educativas a los menores, pero se muestran contrarios a las sanciones económicas, a pesar de valorar su alta efectividad. En cuanto a los factores que inciden en el consumo, el estudio refleja una nueva dicotomía entre las opiniones de las madres –que subrayan los factores internos y familiares–, frente a las de los padres, que otorgan mayor importancia a los condicionantes externos (amigos, posturas sociales dominantes). La actuación de las instituciones públicas se juzga como insuficiente, y se las considera, en parte, culpables de la desinformación y de las escasas alternativas de ocio juvenil, así como de no asegurar el cumplimiento de las normas vigentes.

Tabakoaren aztura duenaren edota festagiroan erretzen dutenen arteko aldeak

NICHTER, M. ET AL.

SMOKING AND DRINKING AMONG COLLEGE STUDENTS: 'IT'S A PACKAGE DEAL'. *DRUG AND ALCOHOL DEPENDENCE*, 106. BOL., 1. ZB., 16-20 OR., 2010. ERREF.: 166452.

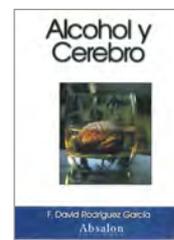
Gazteek alkohola edaten duten testuinguruari kontu harturik, tabakoaren erabilerak zertan diren aztertu dituzte artikulu hau argitaratu duten antropologo eta psikologo amerikarrek. Kontsumo horiek zein funtzio betetzen duten ezagutu nahi izan dute, eta, horretarako, bederatz hila batean zehar (epe-luzeko aroa) 17 eta 18 urte inguruko 35 gazteri galdetu diete, astero egiteko Interneteko inkesta baten bidez. Hala ere, aurretik eginiko hautaketa zabalaren ostean aukeraturakoa da, azterlanerako oinarria den lagin hori. Festa-giroan tabakoa erretzen dutenak galdekatu dituzte; oro har, lau edo bost zigarro erretzen dituzten gazteak dira, gau-giroan betiere, ostegunean hasi eta igandera artekoan. 'Benetako' erretzaile direnik ez dute ueste gazte hauek. Erretzailea da eguneroko tabakoa

kontsumitzen duena; aldiz, noizbehinka erretzeko eredu hori, alkohola edaten den testuinguruetara mugatzen omen da, eta ez dute gai larrizat hartzen. Hurrupa batzuk edan ondoren hasten omen dira zigarroen kontsumoak; eta, besteak beste, gizon-itxurak egiteko edo bihurri-plantak hartzen dituztelakoaren hautemateak jaso dituzte, azterlan honek jasotako erantzunetan. Gazteek egunerokoan edo erregulariki egiten den erretzea estigma bihurtzen duten arren; ez dute okerrekozat hartzen, festa-giroan eta alkohola edaten den testuinguruetan erretzen denean. Alkohola eta tabakoaren kontsumoak, azterlanaren hipotesiari jarraikiz, hainbat funtzio edo gizarte-erabileren betekizun gisara ulertzen dituzte, behintzat, azterlan honetan jasotako gazteen iritziek. Besteak beste, interaktibotasuna indartzeko baliagarriak direla hautematen dute, eta ez diote hartzen, inondik ere, arazotsuak diren kontsumoen tankerarik.

Los efectos del consumo de alcohol en el cerebro

RODRÍGUEZ, F. D.

ALCOHOL Y CEREBRO. CÁDIZ, EDICIONES ABSALON, 243 PÁGS., 2010. REF. 165806.



El alcohol es una sustancia ampliamente consumida en el mundo; según la OMS, un tercio de la población mundial consume bebidas alcohólicas y su ingestión está relacionada

directamente con el desarrollo de más de 60 enfermedades –neurológicas, gastrointestinales o hepáticas–. Este libro, de fácil lectura, pretende estimular la reflexión crítica y serena sobre el consumo de esta droga legal. El autor proporciona datos de investigación básica que permiten entender mejor cómo actúa el alcohol en el cerebro, qué mecanismos moleculares subyacen en sus efectos, cómo se puede evitar o aminorar el daño que ocasiona o si, por ejemplo, los genes

tienen algo que ver con la conducta alcohólica. Además de ahondar en las consecuencias del consumo de alcohol, esta amena obra señala los efectos que provoca en el funcionamiento de todo el organismo y revisa los principales programas de intervención con personas alcohólicas.

Patrones de consumo de alcohol en menores, según su grupo social

PERCY, A. *ET AL.*
TEENAGE DRINKING CULTURES. YORK, JOSEPH ROWNTREE FOUNDATION, 88 PÁGS., 2011.
 REF. 176422.

La presente investigación analiza el inicio y el desarrollo de las conductas de consumo de alcohol en los grupos de adolescentes. En el estudio participaron 41 personas de 18 y 19 años de la ciudad de Belfast, divididas en ocho grupos de amigos relativamente estables en cuanto a su clase social, su sexo y el tipo de educación que habían recibido, que respondieron a las preguntas de una entrevista sobre su relación con el alcohol –patrones de consumo y cambios a medida que se hacían mayores–. La mayoría de los entrevistados coincidieron en que las personas jóvenes, cuando beben, se esfuerzan por emborracharse, puesto que, por medio de la intoxicación etílica, buscan modificar su estado de ánimo y alterar así las interacciones sociales. Muchos estudios han analizado las conductas con respecto al alcohol en la población adolescente de forma individual, sin tener en cuenta que el consumo de alcohol entre menores de edad se realiza generalmente en grupo. El resultado principal de este estudio es que aquellos grupos que se marcan objetivos, como por ejemplo, ganar una prueba deportiva o conseguir buenos resultados en la escuela, son más capaces de regular su consumo de alcohol y mantener unos niveles aceptables de abstinencia.

¿Qué funciona en la reducción de daños por consumo de alcohol?

JONES, L. *ET AL.*
REDUCING HARM IN DRINKING ENVIRONMENTS. A SYSTEMATIC REVIEW OF EFFECTIVE APPROACHES. LIVERPOOL, CENTRE FOR PUBLIC HEALTH, 88 PÁGS., 2010. REF. 170414.



Este documento se enmarca en el proyecto europeo FASE (Focus on Alcohol Safe Environments), una iniciativa de la Comisión Europea destinada a recopilar buenas prácticas de reducción de daños en aquellos establecimientos en los que se produce un mayor consumo de alcohol (bares, pubs y discotecas). El informe presenta los resultados de una revisión de literatura centrada en la eficacia de las intervenciones orientadas a reducir los daños relacionados con el consumo de alcohol: la venta a menores, las relaciones sexuales de riesgo, el consumo excesivo, los episodios de violencia, los accidentes de tráfico y los efectos en la salud de los trabajadores de la hostelería, entre otros. Según parece, los programas más exitosos son los que combinan varios tipos de intervenciones e involucran a diferentes agentes. El estudio se complementa con un documento más breve, en el que se sintetizan los principales hallazgos y se establecen las correspondientes recomendaciones para el desarrollo de políticas de reducción de daños (ref. 170416).

Prevalencia del consumo de alcohol entre la población adolescente

SALAMÓ, A. *ET AL.*
PATRONES DE CONSUMO DE ALCOHOL EN LA ADOLESCENCIA. *PSICOTHEMA*, VOL. 22, Nº 2, PÁGS.189-195, 2010. REF. 168441.

La adolescencia es una etapa de la vida especialmente vulnerable ante el consumo de alcohol, debido a que muchos jóvenes

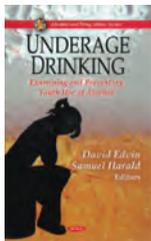
no tienen una percepción de los daños asociados a esta conducta. Sin embargo, la ingesta de esa sustancia puede afectar a su salud física o psicológica, y también interferir en otros aspectos, como el rendimiento académico o la propensión a conductas de riesgo. Además, la socialización y la aceptación social del consumo de alcohol entre la población adulta está tan arraigada que dificulta que progenitores y educadores transmitan a los adolescentes el mensaje de los peligros que entraña para su salud. Esta investigación, llevada a cabo en la Universidad de Girona, se propone analizar el patrón de consumo de alcohol entre la población adolescente, gracias a un cuestionario cumplimentado por 1.624 estudiantes de enseñanza secundaria obligatoria (ESO) de los seis centros públicos de la provincia.

El estudio revela que la experimentación con el alcohol tiende a aumentar con la edad, y que el consumo se incrementa notablemente a partir de los 14 años. No se observan diferencias en la magnitud del consumo entre chicas y chicos, lo cual indica, según las autoras de la investigación, la necesidad de realizar campañas explicativas de los aspectos diferenciales de metabolización alcohólica por sexos. Además, se constata la asociación entre el consumo propio y el de los familiares directos, por lo que parece necesario que los programas preventivos se centren en la norma social y en la aceptabilidad del consumo.

Alkohola eta etxekoen aurkako bortxakeria eskutik doazenean

VELLEMAN, R. ETA REUBER, D.
DOMESTIC VIOLENCE AND ABUSE EXPERIENCED BY CHILDREN AND YOUNG PEOPLE LIVING IN FAMILIES WITH ALCOHOL PROBLEMS. RESULTS FROM A CROSS-EUROPEAN STUDY. BATH, EUROPEAN NETWORK FOR CHILDREN AFFECTED BY RISKY ENVIRONMENTS WITHIN THE FAMILY, 66 OR., 2008. ERREF.: 156677.

Encare sareak Europako bost herrialdetan –Españia tartean– garatutako ALC-VIOL ikerketa proiektuaren emaitzak jasotzen



dituen txosten honetan, gurasoen alkohol erabilera eta horri loturiko etxeko bortxakeria jasaten duten haurren esperientziak deskribatzen dira eta herrialde desberdinetan haur hauei droga erabiltzaileentzako eta babes sareko zerbitzuetatik ematen zaien erantzuna aztertzen da. Txostenaren autoreek hainbat gomendio luzatzen dizkiete haur hauen ongizatea ziurtatzen lagundu dezaketen pertsona eta erakunde guztiei. Txostenean zehar jasotzen dituzten egoeren gordintasuna ikusirik harrit-zekoa da, ordea, gomendioen artean haur hauek beren jatorrizko familietatik urrundu beharra sekula ez aipatzea. Autoreen ustez, haur hauek askok egoera hauek gaintzeko baliabideak garatu dituzte beren kabuz eta horietaz ikas dezakegu gurasoen alkohol arazoak eta bortxakeriak eragin diezaiekeen kaltea murrizteko. Gure zeregina ez ote da ordea, kalte horiek murriztu ez, baizik eta erabat eragozteak?

El control maternal en la infancia y su influencia sobre el abuso de alcohol adolescente

ALATI, R. ET AL.
DO MATERNAL PARENTING PRACTICES PREDICT PROBLEMATIC PATTERNS OF ADOLESCENT ALCOHOL CONSUMPTION? *ADDICTION*, VOL. 105, Nº 5, PÁGS. 872-882, 2010. REF. 168140.

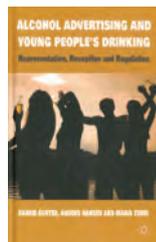
El consumo problemático de alcohol por parte de la población adolescente constituye una de las principales preocupaciones relativas a la salud pública. Por ello es grande el interés por los factores que protegen o agravan esta situación. Este artículo presenta los resultados de un estudio orientado a analizar si el estilo educativo que establece la madre con los hijos, cuando estos cuentan con 5 años de edad, condiciona el patrón de consumo que el adolescente establece con relación al alcohol. El estudio analiza concretamente en qué medida el modelo de vinculación educativa establecido entre la madre y el

hijo predice –tras descartar la influencia de otros factores de riesgo sociales, maternas e individuales– un consumo problemático de alcohol. Para ello, analiza los datos provenientes de un estudio longitudinal realizado en Australia con más de 4.000 madres desde el embarazo hasta que los niños cumplieron 14 años.

Los resultados del seguimiento permiten extraer algunas conclusiones interesantes. Por ejemplo, que el castigo físico a los 5 años parece no tener influencia en el consumo de alcohol problemático durante la adolescencia. Los datos analizados también indican que un nivel bajo de control por parte de la madre cuando el hijo cuenta con esa edad predice un consumo de alcohol esporádico a los 14 años. Pero el factor de riesgo más consistente a la hora de predecir el abuso de alcohol durante la adolescencia lo constituye la combinación de bajo control maternal con un cambio frecuente de pareja afectiva por parte de la madre. En definitiva, los resultados del estudio confirman la importancia de la estructura familiar y del control parental en el desarrollo de patrones problemáticos de consumo de alcohol en la adolescencia.

Marketing de bebidas alcohólicas y consumo juvenil

GUNTER, B. ET AL.
ALCOHOL ADVERTISING AND YOUNG PEOPLE'S DRINKING. REPRESENTATION, RECEPTION AND REGULATION. LONDRES, PALGRAVE, 241 PÁGS., 2010. REF. 171577.



Según la última encuesta domiciliaria del Plan Nacional sobre Drogas, el alcohol sigue siendo la sustancia psicoactiva más utilizada en España. Pero si bien el consumo general ha permanecido más o menos estable en el último decenio, los atracones y las borracheras han aumentado, particularmente entre la juventud. Este dato reafirma la preocupación social

en torno al marketing de las bebidas alcohólicas, pues está comprobado que posee una influencia determinante en el inicio, el mantenimiento y las pautas de consumo. El libro que aquí se reseña ahonda en este asunto, describiendo tanto las estrategias empleadas en la venta del alcohol como la normativa que regula dicha práctica. Los autores, tres especialistas del Reino Unido, consideran que el consumo juvenil de bebidas alcohólicas no se reducirá únicamente limitando la disponibilidad del producto o restringiendo su publicidad, sino mediante un cambio global de actitudes, en el que deben participar todos los agentes sociales, incluida la industria del alcohol.

Incidencia de la Ley Antibotellón de Andalucía en el ocio juvenil

DEFENSOR DEL PUEBLO ANDALUZ
INCIDENCIA EN EL OCIO JUVENIL EN ANDALUCÍA DE LA LEY 7/2006 (LEY ANTIBOTELLÓN). SEVILLA, DEFENSOR DEL PUEBLO ANDALUZ, 162 PÁGS., 2012. REF. 183322.

Este Informe Especial del Defensor del Pueblo andaluz analiza la incidencia de la Ley 7/2006, 'Antibotellón', en el ocio juvenil de Andalucía. En la investigación, se ha incluido a todos los municipios andaluces de más de 50.000 habitantes, al objeto de conocer cómo han aplicado la citada norma y en qué medida se han solventado los problemas de convivencia ciudadana existentes hasta entonces. El informe incluye además un análisis detallado de las características, equipamientos y servicios existentes en los 'botellódromos' autorizados en Andalucía, y dedica un capítulo específico a glosar las actividades de ocio alternativo al botellón y los programas de fomento de ocio saludable que ofrecen muchos ayuntamientos.

Los resultados del estudio permiten concluir que la aplicación de la citada ley ha sido positiva, en cuanto que ha permitido someter el ocio juvenil a unas reglas de obligado cumplimiento, que han supuesto, en la práctica, la erradicación

del botellón espontáneo e incontrolado como forma de ocio habitual para jóvenes en los fines de semana. El informe se cierra con una serie de puntos de reflexión y propuestas de acción frente al fenómeno del botellón.

Adolescentes en Alcohólicos Anónimos, una realidad por descubrir

SUSSMAN, S.
A REVIEW OF ALCOHOLICS ANONYMOUS/ NARCOTICS ANONYMOUS PROGRAMS FOR TEENS. EVALUATION AND THE HEALTH PROFESSIONS, VOL. 33, Nº 1, 26-55 PÁGS., 2010. REF. 171136.

Alcohólicos Anónimos (AA) se fundó en 1935 en Estados Unidos. Desde entonces, su metodología de los Doce Pasos ha conocido una gran difusión, no sólo en lo que a número de grupos se refiere, sino también en cuanto a la influencia que ha tenido en el tratamiento de las adicciones. No en vano, AA ha dado pie a otras organizaciones especializadas –Narcóticos Anónimos (NA) sería la más conocida– y su énfasis en las sesiones de autoayuda entre iguales ha calado en muchos programas ajenos a la entidad. Sin embargo, el funcionamiento y los resultados de estos grupos son todavía poco conocidos, y escasean los estudios que se refieren a subgrupos de miembros específicos. Tal es el caso de los adolescentes, un grupo etario que sólo recientemente ha sido objeto de atención en lo que a terapias se refiere. Así pues, el autor de este artículo se enfrenta a un reto: examinar la participación de los adolescentes estadounidenses en los grupos de Alcohólicos Anónimos y Narcóticos Anónimos.

A través de la selección y el análisis de la literatura publicada a este respecto (19 artículos, la mayoría de los últimos diez años), Sussman trata de identificar la prevalencia de adolescentes en esas entidades y los resultados de su participación. La bibliografía señala que los adolescentes suponen en torno al 2% de los miembros de AA y NA, cuando se estima que representan el

4% de la población con toxicomanías en EE.UU. Respecto a las evaluaciones de tratamientos, las únicas disponibles (más bien positivas, eso sí) se refieren a programas formales que incorporan elementos de AA/NA, sin adherirse por completo a éstos. Los datos también parecen indicar que, una vez terminado el tratamiento formal, los adolescentes muestran menor adherencia a las reuniones que los adultos. El autor profundiza en las posibles causas y describe algunas de las estrategias correctivas que AA y NA están implementando en los últimos tiempos: formar al resto de miembros en el trato con adolescentes, adaptar la didáctica de los Doce Pasos y promover reuniones en lugares frecuentados por ese grupo etario.

Finlandiako nerabeen edateko estiloak eta sexu harremanak

LAVIKAINEN, H. M. ET AL.
SEXUAL BEHAVIOR AND DRINKING STYLE AMONG TEENAGERS: A POPULATION-BASED STUDY IN FINLAND. HEALTH PROMOTION INTERNATIONAL, 24. BOL., 2. ZB., 108-119 OR., 2009. ERREF.: 160218.

Sarri gertatzen da alkohola edaten den lehen aldia eta sexu harremanetan hasteko garaia, biak ere aro berean gertatzea. Azterlan honetan, Finlandiako ehun mila gaztetxo baina gehiagorekin eginiko ebaluazioan, alkoholaren kontsumitzaiek sexu harremanekin izaten dituzten arazoak neurtu dituzte. Alkoholaren kontsumitzaiek bi alde desberdinetan banatu dituzte: alde batetik, kontsumitzaie arruntak izan dituzte kontuan eta bestetik, mozkortu izandako aldiak hartu dituzte aintzakotzat. Gaztetxoen sexu harremanak onartu ohi dituen Finlandia bezalako herrialde liberal batean, nesketatik herenak eta mutiletatik laurdenak, sexu harremanak izaten ditu 16 urte bete aurretik –mendebaldeko beste lurraldeetako 17- 18 urteen batezbestekoarekin alderatu daiteken datua–. Alkoholaren kontsumitzaiekin bat izaten dira, hiru modutako arriskuen hartzea: lehenengo sexu harremanak gaztegi izatea; babesik

gabeko sexuarengatik GIB birusa eta beste eritasunen transmisioa gertatzeko arriskuak; eta azkenik, amatasun goiztiarrak eta bikote anitzekin sexu harremanak izatearen arriskuak aztertu dituzte. Azterlan honetan, aurretik egindako beste batzuekin alderatuz, edatearen eta mozkortzearen adierazle desberdinei hartu diete kontu. Ikerleek alkoholaren erabilera erregularren eta sexu harremanetan kondoiaren erabilera gutxitzean erlazio hestua atzeman dute, sexu harremanak goizegi emateaz gain. Bestalde, mozkortzaiek astero ematen diren kasuetan, sexu jokoaren inguruko arriskuak oso maila jasoan hazten dira. Mozkortzearen eta kontrazepzioaren arteko lotura negatiboa azpimarratzen dute, eritasunen transmisioaz eta amatasunaren arriskuaz gain, sexu-bikote anitzak izatearekin ere lotura badituenak. Egileek deliberamenduetan iradokitzen dutenez, aurre-hartze nagusienak beti ere hezkuntza prozesuan ulertu behar omen dira. Azken batean, alkoholaren eta sexuaren inguruko arazoak hezkuntza-programa bateratuen bidez jorratzeko iradokizuna luzatzen dute egileek.

Si piensan que se bebe menos, beberán menos: evaluación de un programa de reducción de riesgos para adolescentes

SCHULTE, M. T. ET AL.
INFLUENCING ADOLESCENT SOCIAL PERCEPTIONS OF ALCOHOL USE TO FACILITATE CHANGE THROUGH A SCHOOL BASED INTERVENTION. JOURNAL OF CHILD AND ADOLESCENT SUBSTANCE ABUSE, VOL. 19, Nº 5, PÁGS.372-390, 2010. REF. 174266.

Numerosas iniciativas escolares han intentado reducir los consumos excesivos de alcohol, pero sólo unas pocas han conseguido resultados fehacientes. Este artículo evalúa el programa Project Options, una intervención escolar breve que busca modificar la conducta adolescente a través de un cambio en la percepción que este grupo tiene sobre el consumo de alcohol de sus coetáneos. La iniciativa se fundamenta en la teoría del aprendizaje social y parte de la idea –corroborada en estudios anteriores–

de que la decisión de beber depende, en cierto grado, de lo que el individuo piensa sobre la cantidad y frecuencia de bebidas alcohólicas que se consideran 'normales' entre su grupo de pares. Desde este planteamiento, se argumenta que la reducción de las conductas de riesgo será más fácil si se ayuda a estos adolescentes a percibir con mayor exactitud 'lo que beben' sus iguales, que ellos tienden a estimar muy por encima del consumo real.

La evaluación se llevó a cabo a lo largo de un curso académico en tres institutos de San Diego (California, EE.UU.), y en ella participaron voluntariamente 327 chicas y chicos que habían consumido alcohol alguna vez en la vida. El programa se desarrolló a través de sesiones breves –individuales o en grupo– y una página electrónica. Otros 1.728 estudiantes de los mismos centros y similar perfil sociodemográfico constituyeron el grupo de control. El estudio señala que quienes recibieron la formación no sólo redujeron sus estimaciones sobre la frecuencia del consumo de alcohol entre sus pares, sino que también contribuyeron a modificar la percepción general del alumnado en este punto. Además, los participantes con consumos más problemáticos los redujeron, si bien quienes bebían de forma más moderada aumentaron las cantidades ingeridas. Las autoras concluyen que el programa fue positivo para el alumnado con consumos más peligrosos, pero que hacer disminuir los consumos moderados requeriría de otro tipo de estrategias.

Relación entre consumo de alcohol y problemas de salud en adolescentes

STRANDHEIM, A. ET AL.
ALCOHOL USE AND PHYSICAL HEALTH IN ADOLESCENCE: A GENERAL POPULATION SURVEY OF 8,983 YOUNG PEOPLE IN NORTH-TRONDELAG, NORWAY (THE YOUNG-HUNT STUDY). *SUBSTANCE USE AND MISUSE*, VOL. 45, Nº 1-2, PÁGS. 253-265, 2010. REF. 165433.

El consumo de alcohol en adolescentes puede estar relacionado con problemas

de salud a largo plazo, al igual que diversos estudios muestran que los problemas de salud en dicha etapa de la vida pueden propiciar el inicio del consumo de diferentes drogas. El objetivo de este estudio es analizar la relación existente entre el consumo de alcohol y la autopercepción de los problemas de salud en la adolescencia, y para ello encuestó a cerca de 9.000 estudiantes noruegos de entre 13 y 19 años, a quienes planteó cuestiones referentes a la salud –tanto física como mental–, a factores demográficos y a modos de vida.

Los resultados evidencian que el 80% de las personas encuestadas habían probado el alcohol en alguna ocasión, el 57% había sufrido al menos una intoxicación etílica en su vida, y el 28,9% había vivido más de diez episodios de este tipo. Se observó que los estudiantes que percibían un peor estado de su salud eran aquellos que habían tenido un mayor número de intoxicaciones, y que el uso de los servicios de salud era también mayor entre este colectivo. El estudio concluye que las intoxicaciones etílicas son frecuentes entre la población estudiantil, y también los problemas de salud, especialmente entre las mujeres, y, en mayor medida, a partir de los 15 años. Además, los autores afirman que la tensión es, entre los factores analizados, el que con mayor frecuencia está presente en las intoxicaciones de los jóvenes de ambos sexos.

Actitudes parentales y comportamiento adolescente respecto al consumo de alcohol

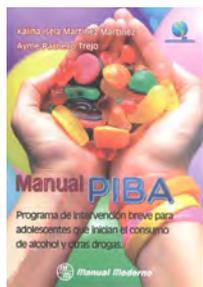
WILLIAMS, B. ET AL.
CHILDREN, YOUNG PEOPLE AND ALCOHOL. SERIE: RESEARCH REPORT, Nº 195. LONDRES, DEPARTMENT FOR CHILDREN, SCHOOLS AND FAMILIES, 122 PÁGS., 2010. REF. 165219.

Dentro de los estudios sobre adolescentes y consumo de alcohol, el presente estudio, llevado a cabo en Inglaterra, analiza, además de los comportamientos de la población adolescente con respecto a las



bebidas alcohólicas, la influencia que ejercen las actitudes de sus progenitores en su forma de relacionarse con esta sustancia. El trabajo se basa en 2.017 entrevistas realizadas a niños y niñas de

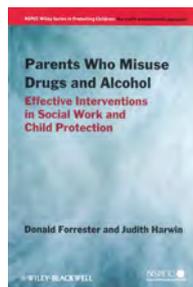
entre 9 y 17 años, y a sus progenitores, y las respuestas han sido segmentadas para observar tanto la posición de estos últimos con respecto al alcohol como la influencia de la educación familiar en los comportamientos de los adolescentes. Los resultados muestran que el papel de los progenitores en la educación sobre el alcohol tiene una gran importancia. Prefieren ser ellos mismos quienes introduzcan las bebidas alcohólicas a sus hijos en el propio hogar, mientras que la mayoría de los jóvenes consideran que sus padres serían las primeras personas a las que acudirían para pedir información y consejo sobre la cuestión.



Intervención breve con adolescentes con consumos problemáticos de alcohol

Las intervenciones breves resultan bastante eficaces en la detección y el abordaje precoz de consumos problemáticos de drogas. Este cuadernillo está pensado como herramienta de trabajo personal del Programa de Intervención Breve para Adolescentes (PIBA), coordinado por la doctora Martínez Martínez en México, pero fácilmente transferible a otras latitudes. PIBA se dirige a chicas y chicos de entre 14 y 18 años que utilizan habitualmente alcohol, marihuana, cocaína o inhalantes, y que han comenzado a tener problemas por ese motivo (de acuerdo con el cuestionario POSIT), si bien no han desarrollado una dependencia a esas sustancias. Se trata de un programa de tipo cognitivo-conductual, basado en la teoría del aprendizaje social; consta de cinco sesiones –además de una sesión de seguimiento a los seis meses– y es administrado por un/a psicólogo/a. PIBA pretende, en primer lugar, que las y los adolescentes reflexionen sobre su nivel de consumo, los problemas derivados de ello y su predisposición al cambio, para después facilitarles información, orientación y apoyo con vistas a reducir el consumo o llegar a la abstinencia (que aquí se recomienda especialmente en el caso de las drogas ilegales). El cuadernillo presenta cada una de las sesiones, plantea una veintena de ejercicios (incluido un cuestionario final de satisfacción) y recoge una bibliografía de referencia.

MARTÍNEZ, K. I. Y PACHECO, A.
MANUAL PIBA. PROGRAMA DE INTERVENCIÓN BREVE PARA ADOLESCENTES QUE INICIAN EL CONSUMO DE ALCOHOL Y OTRAS DROGAS. MÉXICO, MANUAL MODERNO, 89 PÁGS., 2014. REF. 200688.



Gurasoen kontsumo okerrak eta seme-alabentzako ondorioak

Azterlan batzuen arabera, alkohola edota legez kanpoko drogen arazoak izan omen ditzakete Erresuma Batuko ikasgela bakoitzeko bizpahiru haurren gurasoek. Londresko haurtxoen gizarte-laguntzan aritutako profesional batek eta irakasle batek elkarlanean idatzitako liburua da honakoa. Gidaliburu eta praktika egokienak bildu nahi izan dituzte egileek. Izan ere, aditu askoren ustean, alkoholaren edota bestelako gaien kontsumitze arazotsuak omen dira Gizarte Langintzako familia eta haurtzaroaren zerbitzu eta zentroetako arazok nagusia. Hiru zati nagusitan aztertu dute arazoa honako liburuan. Lehenik, argitu egiten dituzte drogamendekotasunen zergatiak, eta azalerazten dute gurasoen kontsumoak haurren ongizatearekiko izan ohi duen eragin izugarria. Azalpen horien ostean, Erresuma Batuko Gizarte Zerbitzuen eguneko egoera aztertu dute, eta gizarte-langileen eskuartzeen nolakotasunak ezagutarazten dituzte bai haurren, zein gurasoen kasuetarako jarduera egokiak bilduz. Azken atalean, ebaluazioan eta praktikan eraginkorrak izan daitezkeen eskuartzeak erakusgai jartzen dituzte, eta, gehienbat, sakondu dute motibazioa lantzeko aholkularitza eta elkarriketaren bidea.

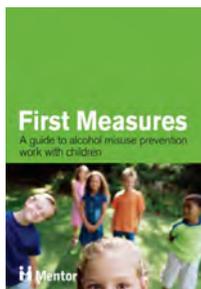
FORRESTER, D. ETA HARWIN, J.
PARENTS WHO MISUSE DRUGS AND ALCOHOL. EFFECTIVE INTERVENTIONS IN SOCIAL WORK AND CHILD PROTECTION. SAILA: NSPCC WILEY SERIES IN PROTECTING CHILDREN: THE MULTI-PROFESSIONAL APPROACH. CHICHESTER, WILEY-BLACKWELL, 249 OR., 2011. ERREF.: 178025.



Orientación para los adolescentes y sus progenitores sobre el consumo de alcohol

En Inglaterra, cada vez hay más ingresos hospitalarios de menores debidos al consumo de bebidas alcohólicas. Es por ello por lo que resulta necesaria la orientación sobre los riesgos del consumo de alcohol, tanto para los adolescentes como para sus progenitores. Dado que beber alcohol durante la infancia y la adolescencia puede tener efectos adversos en el desarrollo de la persona, una infancia sin bebidas alcohólicas es la opción más saludable. Pero en el caso de que los menores decidan consumirlas, lo más recomendable es que lo hagan moderadamente y bajo la supervisión de sus progenitores. El presente documento trata de ayudarles en esta complicada tarea. Tras una breve introducción, dedica un capítulo a la naturaleza y alcance del problema, para luego centrarse en las orientaciones sobre el consumo de alcohol por parte de niños y adolescentes. La obra también revisa las políticas y prácticas que se están desarrollando en la actualidad, tanto en el propio país como en el ámbito internacional; y por último, contiene un capítulo dedicado a los efectos nocivos que las bebidas alcohólicas provocan en los menores de edad. El documento se complementa con un amplio anexo de tablas que sintetizan los resultados de diferentes estudios y programas desarrollados sobre el tema.

DONALDSON, L.
GUIDANCE ON THE CONSUMPTION OF ALCOHOL BY CHILDREN AND YOUNG PEOPLE / GUIDANCE ON THE CONSUMPTION OF ALCOHOL BY CHILDREN AND YOUNG PEOPLE: SUPPLEMENTARY REPORT. LONDRES, DEPARTMENT OF HEALTH, 83, 71 PÁGS., 2009. REF. 163703.



Guía para mejorar la prevención del consumo de alcohol en la población infantil

Esta guía resulta innovadora e interesante por más de una razón. En primer lugar, se centra en la forma de diseñar programas de prevención del consumo abusivo de alcohol específicamente dirigidos al alumnado de educación primaria, siguiendo la idea de que es conveniente una intervención precoz en este ámbito. En segundo, desde el punto de vista metodológico, la guía se fundamenta en el análisis de una serie de intervenciones consideradas ejemplares por cumplir determinados criterios, como haber realizado un estudio previo de necesidades, definir claramente metas y objetivos, evaluar y revisar, adaptar la intervención a las diferentes fases de desarrollo infantil..., así hasta catorce indicadores de buena práctica, que constituyen, en sí mismos, un buen compendio de criterios de calidad. Además, la guía se basa en la descripción de programas concretos y en la opinión de los niños y niñas participantes en ellos. Por último, guía resulta también de interés si se tiene en cuenta que viene en parte financiada por una de las principales industrias alcohólicas internacionales, Diageo, que se define a sí misma como la compañía líder en bebidas espirituosas de prestigio. Por eso no es de extrañar, quizá, que subraye la predisposición de los/as niños/as hacia el consumo responsable y distinga entre el consumo responsable y el abusivo, a través del fomento de los conocimientos, las actitudes y las normas sociales que evitan transitar del primero al segundo.

MENTOR UK
FIRST MEASURES. A GUIDE TO ALCOHOL MISUSE PREVENTION WORK WITH CHILDREN. LONDRES, MENTOR UK, 52 PÁGS., 2007. REF. 145891. 



Detección de problemas derivados del consumo de alcohol en adolescentes

El consumo de alcohol está tan extendido como bien valorado entre los jóvenes. Su uso abusivo, en cambio, puede ocasionar problemas tanto entre la población que lo consume como en su entorno. Esta obra constituye una guía para padres y madres de jóvenes adolescentes que proporciona información sobre el uso de alcohol y recursos para la detección de problemas relacionados con su consumo. Los padres podrán encontrar en ella datos relativos a las particularidades del uso de alcohol por parte de los adolescentes, así como los rasgos del alcoholismo juvenil, difícil de identificar por la ausencia de los síntomas más característicos, como la abstinencia o los problemas derivados del consumo excesivo. Es por ello por lo que el libro presenta, además de los consejos básicos necesarios a la hora de abordar el asunto con los hijos, aspectos de la adolescencia que marcan y determinan la identidad de los chicos en estas edades y que los padres, a menudo, no tienen en cuenta o desconocen. El conocimiento y el entendimiento de estos aspectos, la relación que establecen con la familia y los amigos, la constante búsqueda de una identidad, las modalidades del ocio juvenil, marcadas por la sobreoferta de fiestas, bares y discotecas que sobreestiman a los adolescentes resultan fundamentales para que los progenitores comprendan a sus hijos, y puedan identificar y detectar los problemas derivados del uso abusivo de alcohol.

BECONA, E. Y CALAFAT, A.
LOS JÓVENES Y EL ALCOHOL. SERIE: GUÍAS PARA PADRES Y MADRES. MADRID, PIRÁMIDE, 134 PÁGS., 2006. REF. 140983.



www.aaprevent.eu

Esta página da cuenta de los resultados de un proyecto internacional, de tres años de duración, sobre el consumo adolescente de alcohol en treinta países europeos. Junto a los informes pertinentes, dispone de dos interesantes bases de datos: una recoge información epidemiológica y sobre factores de riesgo, y la otra reúne más de treinta buenas prácticas en materia de prevención ambiental del consumo de alcohol entre menores de edad.

www.lascarasdelalcohol.com.es

El objetivo de esta página es dotar a las y los adolescentes de los conocimientos necesarios acerca de las bebidas alcohólicas y sus efectos sobre el organismo. Pensando en las necesidades de información de madres, padres y profesorado de educación secundaria, se han creado también apartados destinados a estos colectivos, en los que se les aconseja sobre las formas adecuadas para dirigirse a las y los jóvenes cuando se aborda el tema del alcohol.

www.parentingstrategies.net/alcohol/

Esta página se propone ayudar a madres y padres a prevenir o reducir el consumo de alcohol por parte de sus hijas e hijos adolescentes. A través de fichas temáticas, pretende orientar a los progenitores sobre cómo establecer normas familiares de consumo de bebidas alcohólicas o cómo abordar la influencia de los pares, entre otras cuestiones. Además, ofrece un programa de formación parental en línea ajustado a las necesidades de cada familia.

Programa Menores y Alcohol / Adingabeak eta Alkohola egitaraua

Departamento de Salud, Gobierno Vasco



En los últimos años, el consumo adolescente de alcohol en Euskadi ha descendido tanto en prevalencia como en frecuencia, el consumo intensivo se ha reducido un poco, mientras que la edad de inicio ha permanecido básicamente estable, alrededor de los 14 años. Sin embargo, ocho de cada diez escolares prueban el alcohol antes de alcanzar la mayoría de edad y la mitad de la población escolar de entre 14 y 15 años bebe con regularidad. Considerando el problema de salud

pública que supone la ingesta de bebidas alcohólicas durante la adolescencia, el Gobierno Vasco presentó el pasado 27 de mayo el programa Menores y Alcohol.

La iniciativa, que tiene carácter interinstitucional e intersectorial, sigue la senda marcada por el Plan de Salud 2013-2020 de mejorar los hábitos saludables y disminuir las conductas de riesgo. En concreto, el programa se plantea los siguientes objetivos:

1. Intensificar la acción institucional.
2. Disminuir la cifra de menores que comienzan a consumir alcohol.
3. Retrasar la edad de inicio.
4. Reducir los consumos de alto riesgo y su frecuencia entre adolescentes.
5. Abordar los problemas que ello conlleva.
6. Incrementar la participación de este grupo etario en las políticas de salud.
7. Mejorar sus conocimientos y sensibilización.
8. Reducir las presiones para beber a que se ven sometidos los y las adolescentes, especialmente las relacionadas con las promociones de alcohol, patrocinio y disponibilidad.
9. Ofrecer alternativas de ocio sanas.
10. Promover hábitos saludables, incluido el rechazo del consumo por parte de menores y el cambio de actitud de la sociedad al respecto.

El programa prevé intervenciones en cuatro ámbitos: comunitario, educativo, de las adicciones y de sensibilización. Para concretar las medidas y coordinar el programa, se ha constituido una Comisión Directora, en la que participan, además del Departamento de Salud del Gobierno Vasco, la propia Lehendaritza, así como los departamentos de Educación, Política Lingüística y Cultura; Empleo y Políticas Sociales; Justicia y Administración Pública; y Seguridad. También están representados las diputaciones forales, los ayuntamientos y EUDEL, al igual que entidades como el Consejo de la Juventud de Euskadi.

Referencias

DEPARTAMENTO DE SALUD

PROGRAMA MENORES Y ALCOHOL / ADINGABEAK ETA ALKOHOLA EGITARAUA. VITORIA-GASTEIZ, EUSKO JAURLARITZA-GOBIERNO VASCO, PÁGS. 60, 60, 2014. REF. 197999.

ATAJAR EL CONSUMO EXCESIVO Y ACABAR CON EL CLIMA SOCIAL DE PERMISIVIDAD, METAS DEL PROGRAMA MENORES Y ALCOHOL, PRESENTADO HOY EN EL CONSEJO DE GOBIERNO. (RESUMEN DEL ACUERDO DEL CONSEJO DE GOBIERNO DEL 27-05-2014).

IREKIA, 27-5-2014

www.irekia.euskadi.net/es/news/19728-atajar-consumo-excesivo-acabar-con-clima-social-permisividad-metas-del-programa-menores-alcohol-presentado-hoy-consejo-gobierno-resumen-del-acuerdo-del-consejo-gobierno-del-2014

Más información

DEPARTAMENTO DE SALUD Gobierno Vasco

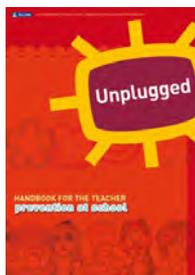
www.osasun.ejgv.euskadi.net/r52-ghhomeo/es/

Berrikuntza eta esperientziak Innovaciones y experiencias



Unplugged

The EU-DAP Study Group



Unplugged se presenta como el primer programa de prevención escolar del consumo de drogas basado en la teoría del aprendizaje social que ha sido diseñado en Europa y cuya eficacia ha sido comprobada mediante estudios controlados aleatorios realizados de forma coordinada en centros educativos de varios países. El proyecto está dirigido por un equipo multidisciplinar de profesionales de quince países, y cuenta con financiación de la Unión Europea, entre otras entidades. El Observatorio Europeo de las Drogas y las Toxicomanías (EMCDDA) lo ha incluido en su base de datos de buenas prácticas, otorgándole la máxima calificación en términos de calidad.

El programa se dirige principalmente al alumnado de entre 12 y 14 años, y persigue reducir el inicio, el uso y el abuso de alcohol, tabaco y drogas ilegales. Con ese fin, propone actividades para reforzar las habilidades sociales y personales, conocer los efectos de las drogas y corregir percepciones equivocadas en torno a su consumo. Sus fundamentos epistemológicos toman elementos de la teoría del aprendizaje social, el enfoque de habilidades para la vida (*life skills approach*), el modelo de creencias en salud (*health belief model*), la teoría de la acción razonada (*reasoned action-attitude*) y la teoría de las normas sociales (*social norms theory*).

Unplugged consta de doce sesiones, de una hora de duración cada una, implementadas a razón de una por semana. Las sesiones son conducidas por un/a profesor/a, previamente formado/a en un curso de veinte horas (distribuidos en tres días). Este programa básico se puede completar con sesiones dirigidas por pares (que son formados/as con anterioridad), o seminarios para madres y padres. Para facilitar el proceso de enseñanza-aprendizaje, se han editado un manual para el profesorado y un cuaderno de trabajo para el alumnado.

La implementación del programa, enmarcada en el proyecto European Drug Addiction Prevention Trial (EU-DAP), se ha desarrollado en dos fases. La primera tuvo lugar entre 2004 y 2007 en 150 centros de 7 países europeos (entre ellos, España), y permitió evaluar la efectividad de Unplugged en una muestra de 7.079 escolares, que fueron asignados aleatoriamente al grupo de intervención o al de control. De acuerdo con esta prueba, a los tres meses de completado el programa, Unplugged reducía un 30 % la probabilidad de consumo diario de tabaco o de haberse emborrachado, y un 23 % la de haber consumido cannabis el mes anterior. Estos dos últimos efectos se mantenían, además, a los quince meses de la intervención y eran especialmente intensos en los centros donde predominaba el alumnado de nivel socioeconómico bajo.

La segunda fase comenzó en 2006 y ha supuesto: a) implementar el programa en nuevos países; b) replicar la evaluación realizada años atrás; c) revisar los materiales didácticos editados –considerando los resultados obtenidos y las observaciones del profesorado– y publicarlos gratuitamente en la sede electrónica de Unplugged; y d) elaborar una guía para facilitar la divulgación del programa. En nuestro entorno más cercano, la implementación de Unplugged correrá a cargo de EDEX, entidad que ha participado en el proyecto desde su inicio, y que cuenta para ello con el apoyo financiero de la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas y de la Obra Social ‘La Caixa’.

Referencias

THE EU-DAP STUDY GROUP
RESULTS OF THE EVALUATION OF A SCHOOL-BASED PROGRAM FOR THE PREVENTION OF SUBSTANCE USE AMONG ADOLESCENTS. SERIE: EUDAP FINAL TECHNICAL REPORT, Nº 2. VIENA, EUROPEAN DRUG ADDICTION PREVENTION TRIAL, 36 PÁGS., 2006. REF. 145385.

THE EU-DAP STUDY GROUP
UNPLUGGED. HANDBOOK FOR THE TEACHER. PREVENTION AT SCHOOL / UNPLUGGED. WORKBOOK. PREVENTION AT SCHOOL / UNPLUGGED. CARDS. TURÍN, EUROPEAN DRUG ADDICTION PREVENTION TRIAL, 60, 28, 94 PÁGS., 2007. REF. 279997.

MELERO, J. C.
UNPLUGGED, PREVENCIÓN BASADA EN LA EVIDENCIA CON ADOLESCENTES DE 12-14 AÑOS. BILBAO, EDEX, 10-10-2014.
www.edex.es/unplugged-prevencion-basada-en-la-evidencia-con-adolescentes-de-12-14-anos

OBSERVATORIO EUROPEO DE LAS DROGAS Y LAS TOXICOMANÍAS (OEDT)
UNPLUGGED. EXCHANGE ON DRUG DEMAND REDUCTION ACTION, LISBOA, OEDT.
www.emcdda.europa.eu/html.cfm/index52035EN.html?project_id=IT&tab=overview

VAN DER KREEFT, P. ET AL.
‘UNPLUGGED’: A NEW EUROPEAN SCHOOL PROGRAMME AGAINST SUBSTANCE ABUSE. *DRUGS: EDUCATION, PREVENTION AND POLICY*, VOL. 16, Nº 2, 167-181 PÁGS., 2009. REF. 160211.

VIGNA-TAGLIANTI, F. ET AL.
‘UNPLUGGED’, A EUROPEAN SCHOOL-BASED PROGRAM FOR SUBSTANCE USE PREVENTION AMONG ADOLESCENTS: OVERVIEW OF RESULTS FROM THE EU-DAP TRIAL. *NEW DIRECTIONS FOR YOUTH DEVELOPMENT*, Nº 141, PÁGS. 67-82, 2014.
[dx.doi.org/10.1002/yd.20087](https://doi.org/10.1002/yd.20087)

Más información

EUROPEAN DRUG ADDICTION PREVENTION TRIAL (EU-DAP)
www.eudap.net

EDEX
www.edex.es

Acción contra las drogodependencias

Las políticas de drogas en tiempos de austeridad

JUNTA INTERNACIONAL DE FISCALIZACIÓN DE ESTUPEFACIENTES
INFORME DE LA JUNTA INTERNACIONAL DE FISCALIZACIÓN DE ESTUPEFACIENTES CORRESPONDIENTE A 2013. NUEVA YORK, NACIONES UNIDAS, 136 PÁGS., 2014. REF. 196383. 



Todos los años, la Junta Internacional de Fiscalización de Estupefacientes (JIFE) informa acerca del funcionamiento del sistema de fiscalización internacional de drogas y de las novedades en este terreno. El informe correspondiente a 2013, recién presentado, dedica especial atención a las consecuencias económicas del abuso de drogas, tema muy oportuno en tiempos de crisis económica y de austeridad financiera. El informe estima la magnitud de los costes económicos y sociales del uso indebido de drogas en los ámbitos de la salud, la seguridad pública, la productividad y la delincuencia. La JIFE plantea una serie de recomendaciones orientadas al mantenimiento de la inversión en las políticas de prevención y de los programas de tratamiento que muestren su validez en términos de coste-eficacia, incluso en época de recortes del gasto público.

Diagnóstico dual

Atención sociosanitaria a las personas reclusas con enfermedades mentales

INSTITUTO DE REINTEGRACIÓN SOCIAL DE BIZKAIA
LA ATENCIÓN SOCIO SANITARIA A LA SALUD MENTAL DE LAS PERSONAS PRIVADAS DE LIBERTAD EN LA CÁP V / ASKATASUNIK GABE DAUDEN PERTSONEN BURUKO OSASUNARI EAËN EMANDAKO ARRETA SOZIO SANITARIOA. SERIE: INFORMES EXTRAORDINARIOS. VITORIA-GASTEIZ, ARARTEKO, 154, 150 PÁGS., 2014. REF. 197492. 

Las personas reclusas con enfermedades mentales conforman un grupo social de gran fragilidad, por lo que el Ararteko prioriza la atención que se les presta. Los estudios sobre población penitenciaria resaltan el empeoramiento de la salud mental, los fallos del sistema sociosanitario y los escasos recursos dirigidos a su atención. El objetivo que persigue este informe es dar visibilidad a esta problemática presente en las cárceles,

promoviendo un catálogo de recomendaciones para ofrecer una atención sociosanitaria adecuada a las personas presas con enfermedades mentales, ahora que el Gobierno Vasco ha recibido la transferencia sobre sanidad penitenciaria.

Servicios sociales

Los servicios sociales de base frente a las adicciones

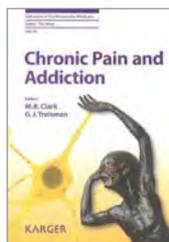
ALONSO, J. M. ET AL.
QUÈ PODEM FER ELS SERVEIS SOCIALS BÀSICS DAVANT LES DROGODEPENDÈNCIES. EDICIÓ REVISADA. SERIE: COL·LECCIÓ EINES, N^o 16. BARCELONA, DEPARTAMENT DE BENESTAR SOCIAL I FAMÍLIA, GENERALITAT DE CATALUNYA, 71 PÁGS., 2014. REF. 199869. 

El presente documento es una edición revisada y actualizada de la guía que elaboró en 1998 la Generalitat de Catalunya como apoyo a las necesidades de información de los y las profesionales de los servicios sociales de base en materia de drogodependencias. El manual aborda desde la prevención comunitaria del consumo de drogas, hasta la atención directa a las personas usuarias que presentan problemas de adicción.

Uso terapéutico

Minaren hautematea eta droga-mendekotasuna

CLARK, M. R. ETA TREISMAN, G. J.
CHRONIC PAIN AND ADDICTION. SAILA: ADVANCES IN PSYCHOSOMATIC MEDICINE, 30. ZB. BASILEA, KARGER, 165 OR., 2011. ERREF.: 178628.



Medikuntzaren alorrean subjektibotzat jotzen da minaren hautematea, eta horren ondorioz, zaila da antzematen norbanakoak zein behar dituen minari aurre egiteko eta tratamendua hartzeko gaitzaren sintoma kroniko edo akutuen arabera. Argitalpen honen arabera, eztabaidak askotarikoak izan arren, ba omen da adostasunera heltzeko hainbat arrazoi eta eredu empiriko. Horiek azaltzen saiatu dira testuan bildutako ataletan, eta, aztertutako ikerketen arabera, ebidentzian oinarri hartutako programak baliatu behar omen dira gaiari erantzuna emateko. Aditu batzuen esanean, sintoma kronikoak pairatutako pazienteek ez



omen dute droga-mendekotasunik garatzen; betiere, opioaren deribatuak aztertutako kasuetan. Besteak beste, cannabisa edota ketaminaren eraginak aztergai hartu dituzte testuan. Lehenengo gai horri dagokionez, murrizak omen dira cannabisaren eraginak analgesiarako gai gisara erabiltzean; eta, batik bat, neurologiaren arlokoak omen dira gaia hartzearen albo-ondorioak.

Acción contra las drogodependencias

Plan de Acción sobre Drogas de España 2013-2016

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS
PLAN DE ACCIÓN SOBRE DROGAS 2013-2016. MADRID, MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD, 135 PÁGS., 2013.
REF. 190045.



La Estrategia Nacional sobre Drogas 2009-2016 preveía, para su desarrollo, la elaboración de dos Planes de Acción: uno para el período 2009-2012 y otro para el período 2013-2016. El presente plan de acción, correspondiente al segundo período, se estructura en 6 ejes y 14 objetivos: coordinación, reducción de la demanda (concienciación social, aumento de habilidades, retraso de la edad de inicio, reducción del consumo, reducción de daños, asistencia de calidad, e inserción social y laboral), reducción de la oferta (control de sustancias ilegales, blanqueo de capitales), mejora del conocimiento (investigación y evaluación), formación y coordinación internacional. De estos objetivos, se derivan 36 acciones, para cada una de las cuales se detallan: el eje y el objetivo general a la que corresponden, el número y denominación de la acción, su finalidad, a quién se destina o beneficia, y las personas que participan en el grupo de trabajo que la desarrolla.

Cuidadores informales

Los cuidadores de personas drogodependientes, los grandes olvidados

COPELLO, A. Y TEMPLETON, L.
THE FORGOTTEN CARERS: SUPPORT FOR ADULT FAMILY MEMBERS AFFECTED BY A RELATIVE'S DRUG PROBLEMS. LONDRES, UK DRUG POLICY COMMISSION, 22 PÁGS., 2012. REF. 183894.



Las personas cuidadoras de familiares drogodependientes padecen con frecuencia una fuerte carga, a pesar de lo cual a

menudo quedan al margen de los tradicionales servicios de apoyo a la intervención informal. La UK Drug Policy Commission ha llevado a cabo un estudio sobre las características y naturaleza del apoyo que reciben estas personas cuidadoras, cuyas conclusiones fundamentales se resumen en el presente documento. La metodología utilizada se vertebra en torno a tres ejes: la revisión de las políticas y directrices implantadas en Gales, Escocia, Inglaterra e Irlanda del Norte; la elaboración de una mapa detallado de los servicios existentes; y, por último, una encuesta cualitativa a profesionales y responsables de servicios de apoyo a cuidadores. El estudio concluye identificando las principales líneas de acción que deberían activarse con el fin de mejorar la atención prestada a este colectivo.

Inserción laboral

¿Cómo fomentar la inclusión laboral de las personas con problemas de adicciones?

SUMNALL, H. Y BROTHERHOOD, A.
Social Reintegration and Employment: Evidence and Interventions for Drug Users in Treatment. SERIE: EMCDDA INSIGHTS, Nº 13. LISBOA, OBSERVATORIO EUROPEO DE LAS DROGAS Y LAS TOXICOMANÍAS, 208 PÁGS., 2012. REF. 188161.



Aunque no todas las personas drogodependientes se encuentran en situación de exclusión social cuando empiezan a consumir sustancias, sí es verdad que muchas de ellas, antes o después, terminan padeciendo problemas de inserción, ya sea en el entorno laboral, en el mercado de vivienda o en ámbito de las relaciones personales. Este documento, publicado por el Observatorio Europeo de la Droga y las Toxicomanías, se centra concretamente en la función de los programas de inclusión laboral en el proceso de integración. Nunca fue fácil conseguir la plena integración laboral de las personas pertenecientes a este colectivo, afirman los autores, pero no obstante el problema se ha agravado durante los últimos años de crisis económica, cuando los presupuestos públicos para programas de inclusión laboral se han reducido de forma drástica. Además, los sectores en los que tradicionalmente se ha podido 'hacer un hueco' para personas en vías de inclusión –tales como el sector servicios o la construcción– se han mostrado especialmente vulnerables a las fluctuaciones del mercado. Ante este panorama desolador, los autores sugieren una serie de medidas tanto a escala estatal como local.

Costes

El coste social del consumo de drogas ilegales en Galicia

CASAL, B.

ESTUDIO ECONÓMICO DE LOS COSTES DE LA ENFERMEDAD: APLICACIÓN EMPÍRICA AL CASO DEL ALZHEIMER Y LOS CONSUMOS DE DROGAS ILEGALES. SERIE: TESIS. MADRID, FUNDACIÓN DE LAS CAJAS DE AHORROS, 2012. REF. 194964.



El coste social estimado del consumo de drogas ilegales en Galicia en 2008 ascendía a 73 millones de euros, lo que equivalía al 0,12 % del PIB de esa comunidad autónoma. El componente principal de esta cantidad se destinaba a la atención ambulatoria de personas contagiadas de VIH/sida por vía parenteral, que representaba el 28,4 % del total. Éstas son dos de las principales

conclusiones de la presente tesis en Economía, defendida en la Universidade da Coruña y galardonada con el Premio Enrique Fuentes Quintana, de la Fundación de las Cajas de Ahorros (FUNCAS). El análisis se basa en la metodología internacionalmente utilizada para calcular el coste de enfermedad, según la cual se ha cuantificado el valor de los recursos consumidos (sanitarios y no sanitarios) o perdidos (producción laboral) a causa del consumo de sustancias ilegales.

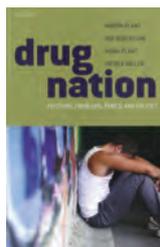
Tendencias

Erresuma Batuko drogen egoeraren argazkia

PLANT, M. ET AL.

DRUG NATION. PATTERNS, PROBLEMS, PANICS, AND POLICIES. NEW YORK, OXFORD UNIVERSITY PRESS, 241 OR., 2011. ERREF.: 173615.

Erresuma Batuko aditu batzuen elkarlanaz eginiko liburu honetan, osasun eta gizarte-gaien ikuspegiak hartu dituzte, modu errazean, Erresuma Batuko drogen inguruko gaiak eta egoerak aztertzeko. Hala ere, gidaliburu gisara ere hartu daiteke argitalpena, eta, adibidez, jasotzen du drogen kontsumoen joeren inguruko informazioa; edota, azken urteotan, Erresuma Batuan izandako drogen inguruko eztabaida nabarmenen



azterketa osatu dute egileek. Eztabaida horien inguruan kritiko ageri dira egileak, eta baztertu nahi izan dituzte ikuspegi polarizatzaileenak. Batik bat, oso kritikoak dira drogen gaiak justiziarekin izandako harremanean, eta komunikabideak salatzen dituzte hedatutako mezu izugarriengatik. Azken batean, hizpide hartutako gaien egoera aurkezten dute hausnarketa piztearren; eta saiatzen dira, zenbait mito eraitsiz, proposamen eraginkor eta ebidentzian oinarritutako diskurtso eta eskuartzearen defentsan.

Género

Generoaren arabera, askoz gehiago izaten dira tratamendua eskatutako gizonak

MONTANARI, L. ET AL.

GENDER AND REGIONAL DIFFERENCES IN CLIENT CHARACTERISTICS AMONG SUBSTANCE ABUSE TREATMENT CLIENTS IN THE EUROPE. *DRUGS: EDUCATION, PREVENTION AND POLICY*, 18. BOL., 1. ZB., 24-31 OR., 2011. ERREF.: 174744.

Europako 23 herrialdeetan drogen tratamenduetan hartutako pertsonen datuak aztertu dituzte berrikusketa honetan (Europar Batasuneko 22 estatu kide eta Suitza). Generoaren arabera tratamenduetan hartutako azterketa egin dute, eta kontsumitutako gaien arabera, ezagutu nahi izan dituzte herrialdeen artean emandako joerak. Guztira, tratamenduan hartutako 363.170 pertsonen datuak hartu dituzte berauen kalkulua egiteko, eta ia 5.000 zentroetatik jaso dute informazioa azterlanerako. Bataz beste, generoaren arabera, lau alditan biderkatzen da tratamenduan hartutako gizon-kopurua; baina generoaren araberrako ratioak aldeak omen ditu herrialde eta eskualdeen arabera. Generoaren azterketaren arabera, gizonetzkoek emakumeekiko, tratamenduetan hartutako ratioa 4,0 omen da. Betiere gizonetzkoek tratamendu gehiago eskatzen dute, eta adibidez, emakumeekiko gizonetzkoen ratioa 6,0koa omen da cannabisaren kontsumitzeen ondorioz, tratamenduetan hartutako alde. Beste gaien arabera, generoaren arabera neurtutako ratioaren datu hori 3,9koa da opiazeoen deribatuen inguruan; 4,2 kokainaren araberrako ratioa; eta 2,1ekoa bestelako legez kanpoko drogen arteko ratioa. Estatu kide handienetan gehiago ematen dira drogen kontrako tratamenduetan hartzeko eskaerak, behintzat, txikienekin alderatuz gero. Azken batean, generoaren begirada kontuan hartu beharra nabarmentzen dute egileek, eta emakumei zuzenduriko programak garatu beharra azpimarratzen dute azterlan honetan.



Tratamiento

Tabakoaren mendekotasuna tratamenduak

PETERSON, A. L. ET AL.

NICOTINE AND TOBACCO DEPENDENCE. SAILA: ADVANCES IN PSYCHOTHERAPY-EVIDENCE-BASED PRACTICE, 21. ZB. GÖTTINGEN, HOGREFE PUBLISHING, 76 OR., 2011. ERREF.: 173756.



Kalkulu batzuen arabera, 100 milioi erretzaile hil omen dira XX. mendean tabakoa erretzearen eraginez. Argitalpen honetan, tabakoa erretzeari uzteko azalpenak eta estrategiak bildu dituzte. Betiere psikologia oinarri hartuz, gidaliburu gisakoa osatu dute psikologo eta osasun-alorreko bestelako lanbideetako eskuarte eraginkorrenen baliabide izateko. Erretzaile-ohiek tabakoari uzteko laguntza

eskatu izan omen dute hamarretik zortzi edo bederatzi kasuetan. Izan ere, azterlan batzuen arabera, behintzat, harritzekoak omen dira epe luzean % 30etik gorako abstinentzia-tasak lortzea. Egileen iritziz, erretzaileek tabakoari dioten mendekotasuna parekatu behar omen da bestelako buru-osasuneko nahasura kroniko edo osasun-alorreko gaitz edota eritasunen maila berean. Ondorengo gai hauek hartu dituzte kontuan: tabakoaren mendetasunarekiko terminologia, diagnostikorako irizpideak, epidemiologia, erikotasun bateratuak, etab.

Teoría

Droga-mendekotasunen inguruko oinarriko ezaguera

SELLMAN, D.

THE 10 MOST IMPORTANT THINGS KNOWN ABOUT ADDICTION. ADDICTION, 105. BOL., 1. ZB., . 6-21 OR., 2010. ERREF.: 165185.

Doug Sellman, Zeelanda Berriko Psikiatria irakasleak, eztabaida pizteko asmo nabariaraz osatu du droga-mendetasunez jakin beharreko hamar gai garrantzitsuenen zerrenda. Droga-mendekotasunen arazoak azterten hasten den pertsonaren lekuan jarriz gero, jakin beharrekoak diren gaien laburpena bildu nahi izan du egileak, eta aldi berean, beste akademikoek gaiaren inguruan dauzkaten proposamenak jasotzeko gonbitea luzatu. Droga-mendekotasunak jokabide konpulsiboekin lotzen ditu eta mendekotasuna sortzen duten objektu desberdinekin gertatzen

omen da (alkohola eta bestelako drogak, jokorako makinak edota pornografia erakusten duten webguneak, besteak beste). Drogen erabilera askearen aurrean, drogak konpulsiboki bilatzerakoan, banakoaren kontzientziaren zaintzatik at geratzen omen da jokabidea. Bikien, anai-arreben eta adopzioen inguruan egindako azterlanetan, % 40-60 kasuen artean genetikaren garrantziak mendekotasunetan duen eragin erabakigarria azpimarratzen du, eta kasu anitzetan ere, bestelako gaixotasun psikiatrikoekin batzen den arazo gisara ulertu behar direla dio. Alkoholarekin edota opiazeoekin mendekotasunak dituztenetatik, soilik % 10ak lortzen omen du abstinentzia-maila luze bat izatea, beraz, behin eta berriz erorketak ematen diren gaixotasun kronikotzat hartzen ditu egileak. Tratamendu desberdinen aukerak egon arren, gehienetan pareko emaitzak lortu direla dio egileak, eta gaur egun, motibazioaren kontuak alde batera utzi eta kasu gehienak onartu eta tratamenduetan hartu behar omen dira. Halere, tratamenduen eraginaren inguruan, geroz eta banakoaren kasua modu partikularragoan hartu, emaitzak ere hobekak izaten omen dira. Fenomeno epifaniko edo agerkundeen garrantzia azpimarratzen du, bizimoduetan ematen diren aldaketak azaltzeko orduan, eta azkenik, tratamenduan hartzetik drogarik gabe bizitzeko, astia eta pazientziaren beharra aipatzen du egileak.

Programas de mantenimiento

Ajuste de la vacunación contra la hepatitis B en un programa de mantenimiento con metadona

RAMASAMY, P. ET AL.

THE OUTCOME OF A RAPID HEPATITIS B VACCINATION PROGRAMME IN A METHADONE TREATMENT CLINIC. ADDICTION, VOL. 105, Nº 2, 329-334 PÁGS., 2010. REF. 165039.

La infección por hepatitis B afecta, según diversos estudios, a entre el 21 y el 76 % de quienes consumen drogas por vía inyectada, una tasa muy superior a la de la población general (0,1-20 %). La vacuna contra el virus correspondiente se ha mostrado efectiva para reducir la incidencia de la enfermedad, y por ello, las autoridades sanitarias australianas tienen programas de detección y vacunación de la hepatitis B en los servicios de tratamiento por toxicomanías. Considerando que las personas que se inyectan no acuden regularmente a los servicios de salud, se han planteado calendarios de vacunación más cortos que los habituales (todas las dosis a lo largo de sólo uno o dos meses). Este estudio trata de validar uno de ellos en un grupo de 88 usuarios de un programa de mantenimiento con metadona en Sídney (Australia). Los resultados muestran

un alto índice de cumplimiento del calendario (83%), pero una tasa de seroconversión moderada (63%). Ante estas cifras, los autores recomiendan que se siga investigando para asegurar una metodología de vacunación que sea, al mismo tiempo, eficaz y asequible para el colectivo estudiado.

Factores de riesgo

Kartzelatik irten eta gaindosiek eragindako heriotzen arriskuak

ØDEGÅRD, E. ET AL.

THE CONTRIBUTION OF IMPRISONMENT AND RELEASE TO FATAL OVERDOSE AMONG A COHORT OF NORWEGIAN DRUG ABUSERS. *ADDICTION RESEARCH AND THEORY*, 18. BOL., 1. ZB., 51-58 OR., 2010. ERREF.: 165760.

1998. urtean Eskoziako presondegiatako datu-base batean buruturiko azterketaren ostean, GIB birusa izan eta xiringen bidez drogak kontsumitzen zituzten presoak kaleratu eta lehenengo bi asteetara, zortzi aldietan hazi omen ziren gaindosi batengatik zendutako presoen kasuak, hurrengo hamar asteetako epearekin alderatu ezker. Beste azterlan batean, lehenengo hiruzpalau astetan ezarri zuten, kartzelatik irten eta gaindosiarengatik hiltzeko arrisku gehien zuen aroa. Norvegiako 338 presorekin eginiko ebaluazioa jasotzen du honako artikulua. Azterlan honetan, kaleratu osteko arriskuak aztertu eta zenbat denboran luzatzen diren hartu dituzte kontuan. Presondegietan, kontsumitzeko gidalerroak aldatu egiten omen dira eta testuinguru hau gaindosia ekiditeko babes-faktore gisara ulerturik, gaindosietan preso egotearen eta kaleratzearen eragin garbiak aztertu nahi izan dituzte.

Ebaluazio honetan osatutako 338 presoetako laginetik, gaindosiek eragindako heriotzak 55 izan dira. Kartzelaren barruan gaindosiarengatik hildako kasu bakarra aurkitu zuten. Azterlan honetan, kaleratu eta gaindosiarengatik zendutako gehienak, lehenengo hiru asteetan hil zirela jaso dute datuek. Lehenengo hamabostaldian preso egondako zazpi zendu ziren drogen gaindosien ondorioz eta bigarren hamabostaldian, kaleratutako beste lau preso zendu ziren. Erregresio anizkoitzaren analisiek, lehenengo bi asteetan zehar, gaindosien batengatik hiltzeko aukerak hamar aldietan hazten direla erakutsi dute eta hiru lehenengo asteetan, sei aldiz hazten omen dira gaindosiarengatik hiltzeko probabilitateak. Azterlan honetan kartzelaren babes-faktoreen eta kaleratzearen arteko eragin garbiak aurkitu ez arren, kartzelaren barruan hamarretik bateraino gutxitzen omen dira gaindosiarengatik zendutako pertsonen kopurua. Azken batean,

azterketa gehiago burutu beharra eta gaindosiei aurre hartzeko, kalera irtetean, kartzelaren barruan hartutako tratamenduekin jarraitu beharra azpimarratu dute azterlan honetako egileek.

Tratamiento

Erresuma Batuko droga-mendekotasunen tratamenduak ezbaian

ROBERTS, M.

DRUG TREATMENT AT THE CROSSROADS. WHAT IT'S FOR, WHERE IT'S AT AND HOW TO MAKE IT EVEN BETTER. LONDRES, DRUGSCOPE, 66 OR., 2009.

ERREF.: 156714.



BBC ikus-entzunezko korporazioak, 2007aren urrian zalantzan jarri zituen Erresuma Batuko droga-tratamenduen agentziak lortutako emaitzak (National Treatment Agency). Ikus-entzunezko kate honek ehuneko hiruan neurtu zituen drogarik gabe bizitzeko aukeran dauden erabiltzaileak tratamenduan haturik izan ostean -metadona tratamenduetan hartutakoak ere ehuneko berean sartuaz, tratamenduen politikaren ustezko porrota agerian utziaz. Honen ondorioz, egun Erresuma Batuan tratamenduen eraginak neurtzeko eztabaidak bultzatu zituen Drugscope erakundeak. Txostenak tratamenduen gaiaren inguruan eragindako ahaleginak berrindartu beharra aipatzen du, betiere zientziaren baitan ematen diren hobetsitako moduak erabiliaz eta bestelako politika-polarizazioak saihestuaz. Dokumentuak aipatzen duenez, barneratu beharra dago gaiaren ikuspegi holistikoa, modu horretan erabiltzaileen droga-mendekotasunaren gibelean dauden arazoak kontuan hartzen direlarik.

Servicios sociales y sanitarios

Directorio de servicios sobre drogodependencias

SIIS CENTRO DE DOCUMENTACIÓN Y ESTUDIOS

DIRECTORIO DE ENTIDADES, PROGRAMAS, SERVICIOS Y CENTROS SOBRE DROGAS / DROGETAKO, ERAKUNDE, PROGRAMA, ZERBITZU ETA ZENTROEN DIREKTORIOA. VITORIA-GASTEIZ, EUSKO JAURLARITZA-GOBIERNO VASCO, 2009. REF. 154187.





El primer Directorio electrónico de Entidades, Centros y Servicios sobre Drogas es una iniciativa de la Dirección de Drogodependencias del Gobierno Vasco, que surge con el objetivo de centralizar y ofrecer a todas las personas interesadas información relativa a las entidades y centros que desarrollan su actividad en el ámbito de las drogas

y las drogodependencias en la Comunidad Autónoma Vasca. El directorio se encuentra accesible en la dirección <www.directori drogodependencias.net>. En cada ficha de entidad, centro o servicio, se incluyen los datos generales (denominación, contacto, persona responsable), así como la descripción de los colectivos que atiende y el tipo de actividad que desarrolla. Al visualizar la ficha de una entidad, puede accederse directamente a las fichas de los centros y servicios que de ella dependen, y a la inversa. El Directorio surge además con la vocación de convertirse en una fuente viva y en constante actualización, que cuente con la participación activa de todas las entidades que figuran en él. De hecho, cada entidad puede modificar o ampliar, en línea, sus propios datos o los de sus centros y servicios, a través de una clave confidencial reservada a cada entidad.

Efectos

¿Qué riesgos tiene para la salud el consumo de éxtasis?

ROGERS, G. ET AL.

THE HARMFUL HEALTH EFFECTS OF RECREATIONAL ECSTASY: A SYSTEMATIC REVIEW OF OBSERVATIONAL EVIDENCE, VOL. 13, SERIE: HEALTH TECHNOLOGY ASSESSMENT REPORT, Nº 6. SOUTHAMPTON, NIHR COORDINATING CENTRE FOR HEALTH TECHNOLOGY ASSESSMENT, 354 PÁGS., 2009. REF. 156066.



Se presentan, en este extenso documento, los resultados de un metanálisis basado en la revisión sistemática de casi medio millar de estudios clínicos publicados en inglés sobre las consecuencias para la salud del consumo de éxtasis (MDMA). Dejando al margen las numerosas salvedades propias de esta metodología, tales como la heterogeneidad de los estudios incluidos o el sesgo de éstos, en sus conclusiones, sus autores señalan que las investigaciones realizadas permiten afirmar que el consumo recreativo de

éxtasis se encuentra asociado con déficits neurocognitivos (especialmente, los referidos a la memoria verbal retardada e inmediata), así como con un aumento de determinados trastornos psicopatológicos. El estudio también evidencia la muy escasa probabilidad de que el consumo de éxtasis pueda ser, por sí mismo, causa directa de muerte, pero señala la existencia contrastada de toda una serie de efectos físicos negativos, entre los que se encuentran la hipertermia o la hiponatremia.

Mujeres

Kokaina edo alkoholaren mendekotasuna duten emakumeei ezohiko begirada

GÓMEZ, J.

MUJERES DEPENDIENTES DE ALCOHOL O COCAÍNA: UN ESTUDIO COMPARATIVO DESDE UNA PERSPECTIVA CUALITATIVA. ADICCIONES, 20. BOL., 3. ZB., 237-244 OR., 2008. EREF: 155193.



Drogen kontsumo edo mendekotasunaren gaia aztertzen duten ikerlanak anitzak diren arren, emakumeei dagozkien kontsumoen azterlanak ez dira maiz ikusten, gehienetan drogen kontsumitzaileen ehuneko txikiena emakumezkoaren profilak ordezkatzean ikerkuntzaren joera nagusiak talde osoari, hau da, gizonezkoen taldeari erreparatzen diolako. Halere, gizartean emakumezkoen parte hartzea handiagotuz joan den heinean, gaien kontsumoak emakumezkoaren taldean gero eta gehiago zabaltzen ari dira. Valentzian egindako ikerketa honetan, kualitatiboak diren metodologiaren bitartez alkohola edo kokaina kontsumitzen duten sei emakumez osatutako bi talde alderatu dituzte, eta alkohola edo kokainaren kontsumitzaile horien portaeren analisi konparatiboa garatu dute. Ondorioen emaitzen laburpen honetan aurki dezakegu, besteak beste, kontsumoaren hasieraren zergatia, bilakaera, gaixotasuna, estigma soziala, tratamendua, laguntza eta babesari buruzko iritziak. Datuen arabera, alkoholaren mendekotasuna duten emakumeek aurreranzko mendetasunaren bilakaera erakusten duten bitartean, mendekotasun askoz azkarragoa garatzen dute kokaina kontsumitzen duten emakumeek; eta, orokorrean, aipatzen dute euren gizonezko bikote edo lagunaren eskutik kokaina kontsumora heldu zirela.

Deialdiak Agenda

Martxo • Marzo

Jornada “Las políticas sobre drogodependencias desde una perspectiva nacional y transnacional”

Valencia, 2 de marzo. Organiza: Sociedad Española de Toxicomanías (SET). **Más información:** secretaria@set.org.es
<http://www.uv.es/~mastdrog/pdf/Programa%20Jornada%20SET%202%20marzo%202015.pdf>

I Jornada Drogas y Prevención entre Iguales “YouTube y otros fenómenos virales”

Madrid, 4 de marzo. Organiza: Asociación Promoción y Desarrollo Social (PDS). **Más información:** <http://www.tupunto.org/i-jornada-drogas-y-prevencion-entre-iguales/>

II Congreso Ibero Brasileño y V Congreso Internacional de Patología Dual y Comportamientos Adictivos

Coimbra (Portugal), 5 al 7 de marzo. Organizan: Associação Brasileira de Psiquiatria (ABP), Associação Portuguesa de Patología Dual (APPD), Centro Hospitalar Universitário de Coimbra (CHUC) y Sociedad Española de Patología Dual (SEPD). **Más información:** Tel.: +35 1 239796430.
appd@patologiadual.pt
<http://www.congressopatologiadual.com>

XV Congreso Europeo de Comunidades Terapéuticas

Málaga, 11 al 14 de marzo. Organizan: Asociación Proyecto Hombre y Federación Europea de Comunidades Terapéuticas. **Más información:** Tel.: 913 57 16 84.
congresoEFTCmalaga@proyctohombre.es
<http://eftc-congressmalaga2015.com>

XLII Jornadas Nacionales de Socidrogalcohol

Logroño, 12 al 14 de marzo. Organiza: Socidrogalcohol. **Más información:** Tel.: 93 210 38 54
jornadas2015.socidrogalcohol.org

Apirila • Abril

IV Congreso Internacional de Patología Dual

Barcelona, 14 al 17 de abril. Organiza: Sociedad Española de Patología Dual (SEPD). **Más información:** Tel.: 91 361 26 00.
secretariat@cipd2015.com
<http://www.cipd2015.com/es/>

IV Seminario Internacional Habilidades para la Vida: “Empoderamiento, salud y bienestar social”

Bilbao, 22 y 23 de abril. Organizan: Fundación EDEX y Universidad del País Vasco (UPV-EHU). **Más información:** Tel.: 94 442 57 84.
jcmelero@edex.es
<http://www.habilidaddesparalavida.net/4-seminario-internacional/>

Maiatza • Mayo

Congreso de Promoción de la Salud

Bilbao, 14 y 15 de mayo. Organizan: Universidad del País Vasco (UPV-EHU), en colaboración con la Dirección de Salud Pública y Adicciones del Departamento de Salud del Gobierno Vasco. **Más información:**
promocionsalud2015@gmail.com
<http://promocionsalud2015.com>

Ekaina • Junio

2nd Global Forum on Nicotine

Varsovia, 5 al 6 de junio. Organiza: Nicotine Science and Policy. **Más información:** info@nicotinepolicy.net
<http://gfn.net.co/2015>

9th International Conference on Nightlife, Substance Use, and Related Health Issues

Lisboa, 17 al 19 de junio. Organiza: Irefrea Portugal. **Más información:** Tel.: + 35 (0)196 9771666.
irefrea.pt@gmail.com
<http://www.clubhealthlisbon2015.org>

Iraila • Septiembre

IV Foro Social Internacional de Cannabis

Irún, 12 y 13 de septiembre. **Más información:** Tel.: 943 24 79 97. foroficoba@gmail.com
<http://forocannabis.com>

First European Conference on Addictive Behaviours and Dependencies

Lisboa, 23 al 25 de septiembre. Organizan: Serviço de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências (SICAD), revista Addiction, Observatorio Europeo de las Drogas y las Toxicomanías (OEDT) e International Society of Addiction Journal Editors (ISAJE). **Más información:** + 351 211 21 02 00.
<http://www.emcdda.europa.eu/events/2015/addiction-conference>